



主曆2018年4月1日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

## 教宗主持聖枝主日禮儀 你們要歡呼基督的喜樂

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各3月25日聖枝主日在聖伯多祿廣場主持隆重彌撒，紀念耶穌榮進耶路撒冷和祂的逾越奧蹟，以此開啟聖週。教宗談到今日人類的自相矛盾，籲請青年歡呼耶穌激發的喜樂，即使世界想方設法使他們麻木，屢次墮落的成年人緘默不語。

教宗身穿巴基斯坦難民贈送給他的祭衣，先在廣場上的方尖碑前降福橄欖枝和棕櫚枝，然後參與聖枝遊行，徒步來到聖伯多祿大殿前的石階上主持彌撒聖祭。廣場上擠滿了來自世界各地的信友和許多慶祝第33屆世界青年節的青年們。

當天的福音記述耶穌榮進耶路撒冷冷城的場景，其中既有民眾的喜樂與歡慶，也有耶穌苦難的苦澀與悲傷。教宗在彌撒講道中邀請信友們好好省思這段福音章節，因為其中也暴露了今日男女時常持有的情感和矛盾心態。

現今的人能有極大的愛，也能有極大的恨；能勇於犧牲，也能見機洗手推卸；既能做到忠貞，也能渾然不顧地彼此離棄和背叛。在這福音的整篇敘述中，我們可看到耶穌激發的喜樂卻令某些人感到厭惡和惱怒。

教宗解釋道，那些人在耶穌身邊懷有喜樂，這是因為他們在耶穌身上重新找到了信心、尊嚴、寬恕和希望，他們體嘗到耶穌的憐憫，因此能大聲歡呼：「因上主之名而來的，應受讚



頌！」(谷11:9)可是，並不是所有人都如此。

對那些以義人自居和忠實於禮節規則者而言，這賀三納的喜樂令他們不舒適，覺得荒謬和反感。那些在世人的悲傷、痛苦和不幸面前無動於衷的人也對這喜樂感到厭煩。

那些失去記憶、忘記自己蒙受恩賜，有過許多機遇的人也無法容忍這喜樂。由此可見，設法為自己辯護和尋求得到安頓的人是多麼難以理解那蒙受天主慈悲的喜樂與歡慶啊！那些只依靠自己的力量，覺得自己高人一等的人是多麼難以領略這喜樂的分享啊！

教宗表示，「釘死祂！」的聲音

就這樣喊了出來。這聲音並不是自動喊出的，而是由「鄙視、誹謗、製造虛假證詞」構成的。這是操縱者的聲音，他們粉飾現實生活，給人設圈套好使自己擺脫困難；還有人為了鞏固自己的地位，而壓制不一致的聲音。因此，「釘死祂！」是自負、傲慢和目中無人者陰謀策畫的呼喊。

世界各教區在這一天舉行第33屆世界青年節，教宗特別對青年說了一席話。他說，青年源自基督信仰的喜樂令有些人反感，因為他們再也無法操縱青年了。世界時常以各種方式設法讓青年閉口，使他們麻木不仁，隱而不見，使他們的夢想成為低調、脆

### 台北總主教公署公告

北總主字第107031號

四月份神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。

日期：2018年4月11日(周三)

地點：台北總主教公署

時間：上午10:00 明供聖體

11:30 專題演講 12:30 午餐

秘書長范玉言

2018年3月22日

### 台北總主教公署公告

北總主字第107021號

2018年教區清明節追思彌撒時間如下：

大直墓園：4月4日(三)下午3:00

八分寮墓園：4月7日(六)上午10:00

金寶山墓園：4月7日(六)上午10:30

龍巖福田：4月14日(六)上午10:00

龍巖真龍殿：4月14日(六)下午2:00

慈恩園：4月15日(日)下午2:30

請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。

秘書長 范玉言

2018年2月27日

弱和悲哀的幻想。

教宗最後表示：可愛的青年們，是否要呼喊在於你們，是否要歡呼主日的賀三納，以免落入聖週五「釘死祂！」的喊聲，也在於你們。你們自己決定是否要保持緘默。倘若他人緘默不語，年長者和我們多次墮落的負責人一言不發，倘若世界不作聲，且失去喜樂，我問你們：「你們會呼喊嗎？請你們在石頭開口之前要作出決定！」(參閱：路19:40)

(圖/路透)

## 墾丁天主教中心 海星聖母堂 歡迎您

中心設有2人、4人、6人、10人房共28間客房，以及交誼室、會議廳和餐廳；只要是教友或經教友介紹來的，都可住宿或舉辦靈修活動。

訂房專線：08-886-1540、08-886-1452





## 經驗復活的生命

在我們預備過復活節時，多數聖堂都會舉辦退省活動，因為四旬期便是召喚我們，叫我們在整個生活中全心歸向上主。我們要得到復活的生命，就要：不斷死於世俗、自私、罪惡的我，也就是去除淫亂、污穢、邪情和貪婪等不好的行為，依照福音的要求，活出憐憫、謙虛、溫柔 and 忍耐的新我。

除掉不好的舊我，活出善良的新我，這就是復活的生命。四旬期的重要精神就是悔改，要改頭換面，回歸父家。我們從「浪子回頭」的比喻中，看到了仁慈的父親就是慈悲天父的化身，當這名放蕩的兒子回來找他的父親，尋求父親的寬恕，並表示，願意為自己所做的一切錯誤承擔應該有的懲罰時，那位慈愛的父親對全家人公開宣告說：「我這個兒子是死而復生、失而復得的。」慈父會這樣公開宣佈，主要是這個放蕩的兒子確實有了改變，他完全歸依了，猶如死而復生，分享了基督復活的生命。

教宗方濟各在今年〈四旬期文告〉中提出了祈禱、施捨和守齋三帖良藥，幫助我們善度逾越時期，並鼓勵全世界信友於3月9日至10日參加「24小時奉獻給上主」活動，朝拜聖體，領受和好聖事，在懺悔聖事中得到罪赦，參與基督復活的新生命。這是一個恩寵的時刻，能邀請全體教會在朝拜耶穌聖體的時間內領受和好聖事。

按《聖經》記載，當耶穌復活的第一時刻，消息傳到耶路撒冷教會，門徒們的反應並非想像中的熱烈，相信的人不多，甚至伯多祿也心生疑惑，不知發生了什麼事。往厄瑪烏去的兩個門徒，代表教會內失望的一群，他們聽到婦女的報告，但不相信女人的話，最後離開耶路撒冷教會。他們原希望耶穌復興以色列國，不純正的動機加上不該有的期望，就成為離開教會的原因。但耶穌不從譴責開始，祂主動走近兩位門徒，邀請他們講出對信仰的期

望；祂用《聖經》開解他們，讓他們知道《聖經》是認識祂、瞭解祂最好的途徑，因此，天主特別眷顧時常接觸研讀「天主聖言」的人。因為兩位門徒好客的善心，他們誠意邀請時，耶穌把握機會，藉著分餅禮讓兩人經驗祂、認出祂來。由此可知：《聖經》與聖事都是接觸基督、經驗基督的好方法。

兩位門徒最初也「聽到」基督復活的報告，但沒有「經驗到」復活的基督，故仍生離去之心。等到耶穌親自解釋時，他們的心「火熱起來」，再加上「擘餅禮」，使他們認出基督的臨在。雖然基督在他們面前隱去，但復活的基督已臨在他們心中，這份對基督的經驗，催促他們立刻起程，返回耶路撒冷教會，宣告基督復活的喜訊，全心參與福傳工作。

而多默宗徒當初並不相信耶穌復活，他認為事情本身不可能發生。所以他說：「除非我看見祂手上的釘孔，用我的指頭探入釘孔，用我的手探入祂的肋旁，我絕不信。」他甚至不相信自己的雙眼，而必要用手去確認（參若20:25）。後來多默遇見了復活的主耶穌說：「我主！我的天主！」他承認耶穌集合人性和天主性於一身。耶穌對他說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」這句話實在令人欣喜，因為耶穌說我們這些沒有見過祂，但卻相信，並且把信仰付諸實行的人，真是有福！

「被釘十字架上的主基督死而復活了！」在每台彌撒中，我們都宣認信德的奧蹟，期待祂光榮地來臨。教會不斷從復活的基督身上湧現基本精神：「天主是愛，我們要彼此相愛」，主耶穌用愛戰勝仇恨、以慈悲戰勝罪惡、用真理戰勝謊言、以生命戰勝死亡。基督徒應該懷著喜樂、充滿信心，轉向復活的主基督，向普世人類宣認：耶穌基督是生命之主，祂更是愛與忠信的見證，我們是基督的跟隨者，也要把此復活的德能生活出來，並努力傳給他人。



## 四旬期退省摘記 《亞當～神的愛子》

■文／江綺雯（監察委員）

盧雲神父，是著名的靈修神學作家，1985年結束哈佛大學神學院的教學，應邀到加拿大多倫多「方舟團體」所屬的「黎明之家」擔任牧靈神師，服侍身心障礙者；亞當，他描述他服侍亞當、觸摸亞當，親嘗到「凡摸到他的，就都痊癒了。」（谷6:56）的甘美。在黎明之家，身心障礙者被稱為「核心成員」，所有工作者的使命是與核心成員「一同生活」，除了牧靈工作外，盧雲最重要的工作是幫助患有癲癇、不會言語、無法自理的亞當。他，一位教書的神父，每天早上7時開始的工作是：叫醒亞當，替他脫去睡衣，穿上浴衣，扶他到浴室，替他刮鬍子、洗澡、選衣、穿衣、梳頭，扶他到廚房，備好早餐，坐在旁邊陪同用餐，拿杯子協助他喝飲料，扶他坐上輪椅，推他到「黎明之家」，讓他參加那邊的日間活動，下午4時再去接他回到住處。

對這份工作，盧雲神父嚇呆了，完全沒有自信，一連串的恐懼，他跌倒，我怎麼辦？弄傷他怎麼辦？他不會表達怎麼辦？癲癇發作怎麼辦？洗澡水太熱太冷？割傷他怎麼辦？起初，他不斷問自己也問別人，為什麼叫我做這份工作？每天佔我這麼多時間的陌生人究竟是誰？答案總是：「讓你認識亞當。」亞當的眼光總是跟著他，但從不說話，也從不回應他的提問，做得好，他不會笑，犯錯了，也不會抗議。照顧他的前幾周，神父不斷從浴室向外呼喊求助，要人來幫忙他，找牙刷，扶亞當進浴缸。

後來，盧雲神父發現其他的人也和他一樣，都不是專業者，大家集中心神，儘量少犯錯，掌握例行工作，照顧自己的核心成員。

日子周復一周、月復一月地過去，盧雲神父開始喜歡，甚至享受和亞當一起的那段時光，對他而言，那是一段安靜的時刻成了一天當中最深思、最個人的時刻，彷彿亞當以一種完全安靜的方式告訴他：「只要和我在一起，相信這就是你應當棲身之處。」隨著時間，亞當和盧雲神父的位置產生了變化，亞當成了他的老師，牽著他的手，帶領他從混亂中走過生命的曠野，那份寧靜的溝通成了盧雲生命的中心，相處的時光中，亞當教導他深入地認識「愛」，儘管亞當不能思想「愛」，不能表達他的「心思」，盧雲神父卻因此充滿了更廣的宇宙心和天主心。他頓悟：這就是「道成肉身」，因為亞當的人性並沒有因為他脆弱的身軀被削弱，他的人性是完整的人性，他是天主肖像的受造者，他是我們的小兄弟，他的愛是那麽純潔又真實，盧雲神父說：「這愛與我們在耶穌身上看到的不可思議的愛一樣，而耶穌的

愛醫治每一個接觸過祂的人。」他在書的首頁寫下：「我很深刻地知道，對我來說，亞當不可思議地成了永活基督的形象，正如耶穌活在人世時是祂門徒的朋友、老師和嚮導一樣。」

今年四旬期的主題是「步武使徒足跡，重燃基督大愛」，明愛會期願教友藉著追尋傳教士的足跡，深刻認識天主對我們的愛，進而重燃心中愛火。我因膝傷無法用腳步使徒足跡，卻因著盧雲的名著《亞當～神的愛子》，一位因癲癇完全失能失智的天主之子——亞當，步武了盧雲神父的心靈再造之旅，深切體會了耶穌一生的大奧秘，那就是祂完成使命的方式——不是藉著「行動」，而是藉著「被動」，不是藉著祂所做

的事，而是藉著別人在祂身上所做的決定，祂受盡被誤解、被出賣、羞辱、鞭打，直到最後一口氣大聲說：「完成了！」

亞當～神的愛子，不言不語默默承受的一生，就像耶穌——天主的獨生子，所走過的每一步履一樣，充滿了啟示、無盡的忍耐、完全的純淨、澈底的愛，除非我們摒棄私慾，不擇富棄貧，喜愛別人，服侍弱小，尤其世人願親近、不肯接納的小兄弟，是難以像盧雲神父一樣，看到亞當的靈魂有著聖神的效果：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。（《迦拉達書》5:22）莫非如此，當更難以深入認識2000多年前耶穌的大愛犧牲，和準備迎接天主賞賜的永生恩典。

前幾天，和趙可式姊妹談到教會醫院中的安寧療護，感觸良多，因為那份充滿基督精神的陪伴服侍，已漸被漠視；又看到YouTube一則有關台東基督教醫院募款的短片《老爸外遇中？》敘述台東一個和樂幸福的家庭，突然父親常不回家，母親總是偷偷哭泣、心神呆滯，兒子猜想父親可能有了小三，遂跟蹤父親搭火車一路到了台北，看見父親進了天主教永和耕莘醫院，躺在床上呻吟，接受醫治……，結語是：「一樣罹患癌症，台東人卻要來回700公里才能看病，請協助台東基督教醫院興建癌症醫療大樓。」

猛然憶及教宗方濟各〈2018四旬期文告〉中提醒我們：「在重大的考驗中，假先知會令人誤入歧途，而福音的核心～愛，在許多人心中會冷淡下來。」教宗警示冷漠的可怕，而且問我們愛的火焰是否快要熄滅？教會中的我們必須努力，絕不可以如耶穌說的：「天主的國，必由你們中奪去，而交給結果子的外邦人。」（瑪21:43）願四旬期我們教友反省冷漠，再度燃起的愛的火焰，不許它熄滅，更加要熾烈。

### 編輯台報告

## 青年致函世界主教會議 我們想要一個喜悅、真實及互動的教會

世界主教會議前會議3月24日公布會議總結文件，其中凝聚了從世界各地來到羅馬的300名青年和透過社交媒體參與會議的1萬5千名青年的看法。青年們希望成為世界主教會議神長們的導航工具，告訴他們「我們在哪裡，我們要去哪裡。」世界各地的青年被喜悅所吸引，喜悅應該是基督信仰的標誌。青年們希望看到一個以生活見證自身教導的教會。會議總結文件共14頁，分為3部分，首先是青年在當今世界的挑戰和機遇，其次關於信仰和聖召、分辨和陪伴，最後談及教會的教育和牧靈行動。

關於青年的人格培育，文件解釋說：「我們尋求我們在團體中的意義，而團體應當是支持者、教化者，真實和可親近的，也就是說，團體應該重視我們。」這團體首先是家庭，也可以是小組、協會、運動組織，當然還有教會，儘管對某些人而言，宗教現在被認為是私事，教會

常常被認為過於嚴厲或道德說教。面對困擾青年和使他們擔憂的議題，例如：性、成癮、失敗的婚姻、家庭分裂，巨大的社會問題、有組織犯罪、人口販賣、暴力、腐敗、剝削、殺害女性、各種形式的迫害和生態環境腐化，青年要求教會包容、接納、仁慈和溫柔。

文件中有一個段落，涉及青年與科技的關係。對某些人而言，科技豐富了我們的關係，對許多其他人而言，科技成爲一種上癮的形式，替代了人際關係，甚至替代了人與天主的關係。顯然，全世界的青年都急迫地消費多媒體產品。雖然我們生活在一個超級連通的世界，但青年之間的交流仍然局限於興趣相似的群體中。

文件寫道：青年常常傾向於，在線上和線下環境，抱持不同的態度。因此，有必要向青年提供培育，教導他們如何善度他們的數位生活。諸如：色情等問題，扭曲青

年對自身性行為的看法。如此使用技術，將創造一個忽視人性尊嚴的平行虛假現實。

文件繼續表示：我們中許多人強烈渴望認識耶穌，但我們需要真實的見證人，他們應當是能夠用熱情表達自身信仰，以及他們與耶穌關係的男女，與此同時，他們能鼓勵他人接近、遇見和愛上耶穌。青年們對耶穌的形象感到諸多混亂，因此，文件呼籲回歸《聖經》，好能深入認識基督的形象、祂的生命，以及祂的人性。

最後，青年們要求教會在社交場所與人相遇，例如：酒吧、咖啡館、公園、健身房、體育場館和其他文化或社交中心，但也要在苦難的地方與人相遇，例如：孤兒院、醫院、郊區、戰區、監獄、康復社區及風化區。除了實際生活的場所之外，青年們也要求教會在數位世界中接觸他們。文件寫道：「我們希望通過社交媒體和各種虛擬空間與教會連接。」

# 天主愛我們 就如父母親那樣愛我們

【梵蒂岡電台訊】上主是信實的，祂不會將我們遺忘：這促使我們懷著期望而歡欣喜悅。隨著聖週逐漸趨近，教會讓我們省思天主信實的愛。教宗方濟各3月22日在聖瑪爾大之家主持清晨彌撒時如此表示。

當天彌撒中的答唱詠說：「上主永遠懷念自己的盟約」，而取自《創世紀》的第一篇讀經則記述天主與亞巴郎訂立盟約(17:3-9)。儘管有罪惡和崇拜偶像的現象發生，這天人的盟約在天主子民的歷史中將不斷延續。

事實上，上主有一種不能忘記的「肺腑之愛」。教宗進一步解釋說，在阿根廷慶祝母親節時，人們會贈送給自己的母親一種名為「勿忘我」的花。這種花有兩種顏色：藍色的是送給在世的母親，而紫色的則是為已亡的母親。

這是天主的愛，就像媽媽的愛那樣。天主不會忘記我們，絕對不會。祂不能忘記我們，因為祂忠於自己的盟約。這給了我們安全感。但我們或許說：可是，我的人生如此糟糕，我的處境困難，是個罪人。即便如此，天主不會忘記你的，因為祂有像父母親那樣發自肺腑的愛。

教宗解釋道，天主的信實給人帶來喜樂。猶如亞巴郎那樣，我們的喜悅是在期待中歡欣踴躍，因為我們每個人都知道，自己不是信實的，但天主是信實

的。我們只要想想右盜的經驗。信實的天主不能否認自己，不能否認我們，不能否認祂的愛，不能否認祂的子民。祂不能自我否認，因為祂愛我們，這就是天主的信實。

## 瞻仰被釘十字架的基督 我們方能穿越自己的曠野

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各3月20日在聖瑪爾大之家主持清晨彌撒，要求信友們在困難時刻，尤其是意志消沈，在生命旅途上感到疲倦的時刻，要注視基督的十字架，卻不要說天主的壞話，因為說壞話意味著心靈已受到毒害。

當天彌撒的第一篇讀經記述以色列子民在曠野中的抱怨，遭到毒蛇咬死咬傷，以及一瞻仰銅蛇就保存生命的經歷(戶21:4-9)。教宗的彌撒講道對以色列子民的這段經歷作了深入省思，指出天主厚待他們的恩澤。他們餓了，天主給了他們瑪納和鵝鶩；他們渴了，天主給了他們水喝。

可是，在臨近天主許諾的土地時，他們當中的一些人又持懷疑態度，因為梅瑟派遣前去偵察的人回來說，那實在是流奶流蜜的地方，但住在那個地方的人高大強壯，城鎮堅固。因此，以色列子民表明去那裡會有危險，他們

當我們去懺悔時，請你們不要以為是去洗衣店，去清洗衣服上的污漬。不是的，我們是去接受這位信實的天主愛的擁抱，祂一直在等待我們。

教宗最後總結道：天主是信實的，祂

認識我，祂愛我，絕不會拋棄我，祂牽著我的手。我還想要什麼呢？還有什麼比這更重要的呢？我該怎麼做呢？我要因期望而歡欣喜悅，因為上主愛你，就像父母親那樣。

害怕被殺死。(戶13:25-33)

教宗說：他們只看到自己的力量，卻忘記上主施展大能，將他們從400年為奴的景況解救出來。總之，以民對這旅程已感到厭煩，開始懷念過去的時日說：「在那裡我們有肉，有洋蔥，有多少可吃的美食啊！」然而，這是殘缺的病態記憶和扭曲的懷舊，因為他們懷念在埃及為奴時的食物。

這些正是魔鬼帶來的幻覺，讓人看到一件已放棄的事物的美好，讓人在旅程的悲傷時刻，因為這事而改變了初衷，但那時還沒有抵達上主的許諾之地。這有點像四旬期的行程，我們的確可以把生活理解成一個四旬期；在這段行程中，總是有考驗和上主的慰藉，有水喝，也有供我們食用的飛禽。

即使這樣，還是有人說，可那時的飯菜更好吃。教宗警告這樣的人：但不要忘记是在為奴的餐桌前吃這飯菜。其實，這樣的經歷在我們眾人希望跟隨

上主，但感覺疲倦的時候都會發生。然而，更糟糕的是，以色列子民還說天主的壞話。也許有人認為天主不幫助他，或是遇到許多考驗，感到意志消沈，受到毒害。

於是，梅瑟奉行上主的話做了一條銅蛇，將之懸在木竿上。凡是因說天主的壞話而被毒蛇咬傷的人，一瞻仰這銅蛇就保存了生命。教宗表明，這銅蛇是被釘十字架的基督的預像。

瞻仰基督的苦像，這就是我們得救恩的秘訣，在生命旅程中持有耐心的秘訣，穿越曠野的秘訣。我們要瞻仰被釘十字架的基督。要瞻仰祂，瞻仰祂的五傷，觸摸祂的五傷。

教宗最後總結道：因著祂的五傷，我們獲得痊癒。不是覺得受了傷害，感到悲傷，感到生命不如意，滿是困難，甚至疾病纏身嗎？那就該瞻仰基督的苦像！

## 豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王聖愛內**

為答謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以電窯燒的技法，在厚實的白瓷上，呈現聖像畫藝術，再嵌入深棕色的木質立式相框，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，特別有益於基督徒的靈修默觀。並恭請洪山川總主教降福「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款一次達10,000元（含）以上的豐盛天使，本報將奉上洪總主教降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」一座，以表達對您的感謝於萬一！

除了奉送「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，本報亦將寄送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！歡迎您指定寄贈的對象，好讓本報為您將這份福傳伴手禮宅配到萬民的手中！

如果您無法一次捐款10,000元，我們祈求聖神帶領您，持續捐助本報，只要您的捐款累積達10,000元，我們亦將奉

上洪總主教降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」。

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐獻收據，可作為所得稅申報抵稅之用。

無論捐款多少，您都是《天主教周報》的豐盛天使！洪總主教與同工們由衷感激您！

願天主降福給您豐盛人生！

郵政劃撥：5008-2177

銀行轉帳、ATM

兆豐商銀代號：017安和分行

帳號：019-10-95490-8

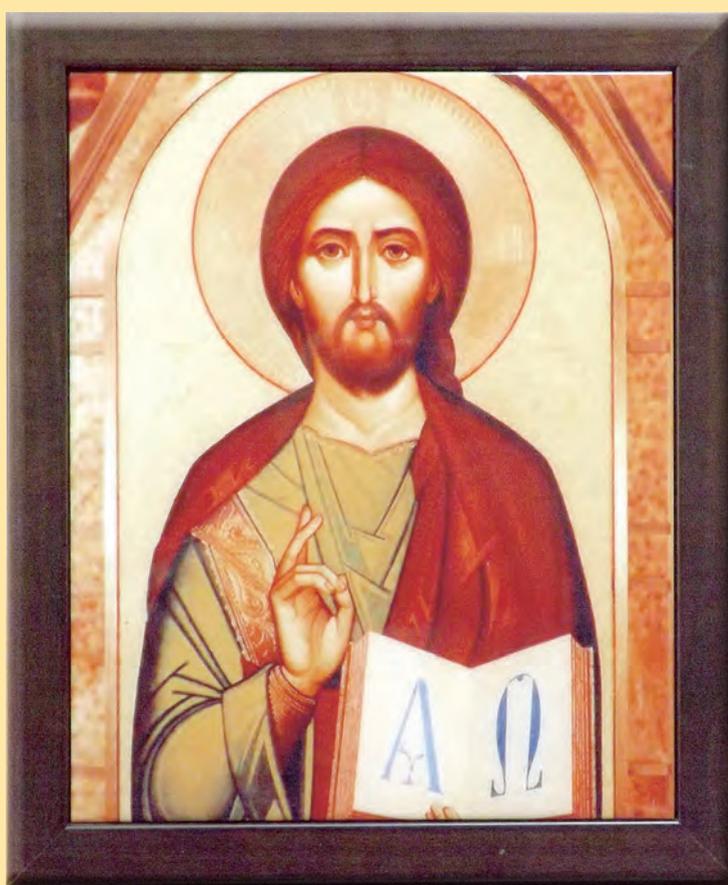
戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839

傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款/ATM轉帳後，來電告知，謝謝您！



# 領受聖體聖事使我們結出善行的果實

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各3月21日在聖伯多祿廣場主持周三公開接見活動。繼上周教宗關於〈天主經〉的省思後，當天教宗進入了彌撒的核心主題：聖體聖事。聖體的奇蹟在於「使我們成為我們所領受的」。教宗說：「我們領受聖體意味著我們接受那將我們轉化為祂、使我們更強壯的耶穌。」

聚集在聖伯多祿廣場的人們，經過這幾日的陰雨後，重獲太陽的溫暖。教宗從這初春的第一天談起，將樹木的開花和基督徒的生活做了類比。教宗說，基督徒的生活如同植物，為能開花結果需要有根，這根就是耶穌。教宗告誡：「永遠不要切斷與耶穌的根源關係。植物為了開花，也需要被澆灌。如果不以祈禱和聖事澆灌生活，會綻放基督徒的花朵嗎？不，不會的！因為祈禱和聖事滋養根基，我們的生活才能開花

結果。我祝你們在今年的春天鮮花盛開，就像復活節那樣遍地開花，結出行善、修德和善待他人的果實。」

教宗也進而表示，正是聖體聖事讓我們更加強壯，從而結出果實，結出善的果實，以基督徒的身分生活。

教宗然後進入要理講授的核心，表示雖然是我們排隊去領聖體，但事實上是基督來尋找我們，使我們相似祂。在這方面，聖奧斯定曾講述道，他在和好聖事中聽到基督說：「你會被我轉化」，而不是「我被你吸收而同於你」。因此，聖體聖事不僅把人從自私自利中解救出來，更使人與眾人結合在一起，與基督成為一體。

教宗進而強調了某些領受聖體的重要元素說：在領聖體之後，靜默！靜默的祈禱，有助於將這恩典珍藏於心。我們稍微延長一些沈默的時刻，在心裡與耶穌交談，將對我們有幫助；若能頌唱一篇《聖詠》或讚

歌，將有助於我們與主同在。

教宗說：教會強烈渴望信徒也藉著在同一台彌撒中祝聖的餅，領受上主的聖體，若能兼領基督聖血，感恩祭宴的標記將以更清晰的方式表達出來，即使天主教教義教導說，只以餅形或酒形來領受，都領受了整個的基督。

教宗還指出，按照慣例信友們通常以遊行的方式靠近聖體，然後站著或跪著用口恭領聖體；或在獲准的地區選擇手領。教宗也強調了基督寶血為赦免罪過而傾流的救贖價值。

最後，教宗總結道：「我們在聖洗聖事中獲得了寬恕，我們每一次領受和好聖事都將獲得寬恕。我們不要忘記，耶穌始終寬恕。耶穌不厭其煩地寬恕我們，我們卻厭倦請求寬恕。」

# 十字架不是服裝配飾 要看到其中的深意

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各3月18日在宗座大樓書房窗口帶領聖伯多祿廣場的朝聖者誦念三鐘經。教宗表示：「今日的福音邀請我們把目光投注於十字架苦像。它不是一個裝飾品或服裝配飾，而是有待默觀和領悟的宗教標記。」

當天的福音記載，猶太人的逾越節臨近了，有幾個希臘人也上到耶路撒冷。他們想拜見耶穌，於是來到十二門徒之一的斐理伯前請求傳話。耶穌不置可否，卻說：「人子要受光榮的時辰到了。」教宗解釋說：誰願意認識耶穌，就應該注視那彰顯祂光榮的十字架。

「今日的福音邀請我們把目光投注於十字架苦像。它不是一個裝飾品或服裝配飾，而是有待默觀和領悟

的宗教標記，即使它有時被濫用。耶穌苦像的圖像揭示了聖子死亡的奧蹟，這是祂愛的最高行動，是各世代人類獲得生命與得救的泉源。我們因祂的創傷而獲得痊癒。」

教宗籲請眾人看到十字架的深意，從內心注視耶穌，默觀祂的創傷。教宗說：「你們莫要忘記注視十字苦像，且要看到其深刻含義。為耶穌五傷的每一處誦念〈天主經〉是美好的敬禮方式。當我們誦念『我們的天父』時，我們就是努力透過耶穌的創傷進入祂內，進入祂的心裡。在那裡，我們將學會基督奧蹟的智慧，十字架的偉大智慧。」

教宗然後談及麥粒在土裡腐朽並孕育新生命的圖像。教宗說，耶穌來到世上，但祂也必須死去，為的是

救贖世人脫離罪惡的奴役，並賜予他們新生命。在我們這些門徒身上也應該實現耶穌所成就的麥粒動態。我們蒙召履行我們的逾越法律，即喪失自己的生命，為獲得永恆的新生命。然而，喪失生命意味著什麼呢？做一粒麥子意味著什麼呢？

教宗答道：這意味著少考慮自己，以及個人利益，而要懂得觀察，去關切我們近人的所需，尤其是最弱小者。懷著喜悅之心向那些在身體和精神上受苦的人行愛德，是我們活出福音精神最真實的方式，是我們的團體在相互友愛與接納中成長的必要基礎。我們要注視耶穌，且從內心注視祂。為了你，為了我，為了眾人，我們要進入祂的創傷去默觀祂內心的愛。



## 2018 美加暑期遊學團

學生團 7/03~8/01。7/12~8/01。家長團 7/24~8/01

- 密集課程 每週27-30小時/ 15人以下小班制
- 專業師資 具ESL證照且有5年以上教學經驗
- 優質環境 接待家庭不僅住家環境良好且樂於與學生互動
- 親自陪伴 所有活動親自規畫並隨時掌握學生學習狀況及台灣課業進度

讓有20多年帶團經驗的<馬利德蓮遊學>帶你暢遊加拿大(溫哥華)及美國(舊金山、優勝美地國家公園)的風景名勝，探索未知並增廣見聞。讓你學得開心、玩得放心，一個月內發掘自己的無限可能!

誠摯歡迎12歲以上的學生和社會新鮮人加入我們的行列!  
4/13(五)之前完成報名手續，將享有早鳥優惠! 詳情請上網搜尋:



學了好幾年英文，但一遇到老外就支支吾吾說不出口嗎？或是 想在全英語環境中學習，但沒有時間及預算出國？

讓<馬利德蓮線上英語課程>幫助你！不管是準備檢定考試的學生、工作上須加強英語的上班族、還是在家好好充電的家庭主婦，一週抽出一兩天，每次上課30/45分鐘，讓自己大聲地開口說英文吧！

一般會話 / 進階英文 / TOEFL iBT / TOEIC / 商用英文 ...等多達6種課程

- (一)美國或加拿大籍專業師資
- (二)固定的講師且一對一上課
- (三)客製化的安排
- (四)基本堂數僅12堂課，輕鬆無負擔

更多資訊請上網搜尋<馬利德蓮> 或掃下方條碼。  
申請免費試聽：merryterrylanguage@gmail.com



## 教宗與青年對話 談及女性尊嚴、真理、教育、文化、聖召等議題

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各3月19日在羅馬近郊的宗座教會之母公學參加了世界主教會議的會前會議，回答了與會者青年提出的5個問題，涉及女性尊嚴、尋求真理、學校教育、如何分辨今日文化的好與壞，以及如何守護修女聖召。

向教宗提問的分別是一位來自奈及利亞的性剝削受害者、一位慕道的法國男青年、一位相遇學校的阿根廷老師、一位烏克蘭修士、一位年輕的中國修女。

奈及利亞女孩布萊辛4年前抵達義大利，她曾被誘騙和強迫賣淫。她問教宗如何幫助年輕人保持人性、克勝將女性貶為商品的病態。

教宗強調，這是一個嚴重的問題，我希望你們年輕人為此而戰。如果一個年輕人有這種惡習，務必要予以戒除。這是一種犯罪，做這事的人是犯罪分子。這不是正當的性行為，而是折磨女性，是患病的心態。

關於女性尊嚴的問題後，慕道中、尚未受洗的馬克沁表示，他不知道從哪裡開始，走哪條路？這名青年

目前在巴黎天主教大學學習法律。

教宗答說，你已經開始了旅途，你要讓自己的疑問釋放出來，而不要麻痺它們。「我相信，這深刻的意識正是一個分辨旅程的開始，這旅程必須在一生當中持續下去。但是，若有一個可以商量事情的人，那將更好。你要讓這種感覺釋放出來，而不要麻痺它們，不要削弱它們。你要尋找某個能給予你信心的人，與之交談，作出辨別。這是我給你的答案。」

來自阿根廷相遇學校的年輕老師瑪利亞瑪達肋納指出，當今的學校只教導建立在理性上的真理，卻忽略那超性的幅度。

教宗對此評論道，這是啟蒙主義的產物。教宗強調了相遇學校所秉持的教育方針，即3種語言：首先是大腦的語言，為的是學會好好思考；其次是心的語言，為的是學會認真感受；最後是手的語言，目的在學會如何去做。

年輕的烏克蘭修士尤連問教宗，如何準備自己，才

能明白今日文化中的珍貴東西和虛假東西，例如：紋身，它既是藝術表現，又是難以理解的文化現象。

教宗答道：「紋身表明外在。你，年輕人，擁有這樣或那樣的紋身，你在尋找什麼？你在傳遞怎樣的外在資訊呢？我們要從這一點展開交談，這樣才能理解年輕人的文化。這很重要。你不要害怕：我們永遠不要害怕與年輕人相處！因為即使在不太好的事情背後，也總有某些東西可以讓我們了解一絲真相。」

最後，來自中國的德蕾莎修女問教宗，如何面對使人只尋求物質財富和人云亦云的主流文化，以及如何在這種背景下培養靈修生活。

教宗答說：「面對不給天主留出空間的文化，面對崇拜物質至上的社會，如何在我們的文化培育和靈修生活中尋求平衡呢？請保護修女們的成長，且要用生命來保護，並且與不尋求天主、只貪婪物質財富的生活進行對話。保護，意味著陪伴、教導、幫助她們，尤其重要的是愛她們。這一點至關重要。」

## 拉斐爾逝世500周年主題展 拉斐爾和神話般的影響力

【梵蒂岡電台訊】有一個名字在5個世紀以來不斷迴盪著，啟發了一代又一代的藝術家。卡拉拉學院基金會在貝加莫現代和當代藝術館舉辦以「拉斐爾和神話般影響力」為主題的展覽，展出義大利文藝復興象徵人物拉斐爾和後世受他影響的畫家的作品。展覽將於2018年5月6日截止。2020年將是這位著名的藝術大師逝世500周年，他的作品有60多件被收錄，其中有14件署名。

最引人注目的一件作品是卡拉拉學院收藏的〈聖巴斯弟盎〉，這幅畫解釋了畫家誕生的文化環境——烏爾比諾公國，義大利文藝復興的重鎮之一。當時，費德里科·達蒙特費爾特羅公爵聚集了15世紀下半葉最主要的藝術家。這幅繪於1502年至1503年間的畫作，為拉斐爾輝煌的藝術生涯拉開帷幕。

展覽策畫人羅德斯基尼女士表示，這是一幅宏偉之作，位於一個展廳的中央。在這裡，它與具有同源藝術風格的佩魯吉諾對話，與同一肖像主題的畫家對話，例如漢斯·梅姆林和達文西的兩名學生。拉斐爾在繪製這幅作品時不足20歲。畫中的聖巴斯弟盎與我們常見的聖巴斯弟盎不一樣，並沒有被箭刺穿。聖人十分年輕，是個穿著高雅的侍從形象，手裡拿著一支像是裝飾品的箭。最近的修復工作突出了背景環境美麗的通透效果。

這位年輕畫家的哪一幅作品預示了一位繪製梵蒂岡拉斐爾廳的成熟拉斐爾呢？羅德斯基尼表示，例如，第一次在歐洲展出的祭台畫〈聖母子與聖徒〉。這幅祭台畫是大型祭台畫的下面部分。幾世紀以來，一直處於分離狀態，其各個部分藏在不同美術館裡：一塊藏於波斯頓伊莎貝拉·斯圖爾特·加德納博物館（Isabella Stewart Gardner Museum），另一塊藏於倫敦國家美術館，還有一塊藏於紐約大都會藝術博物館，

該館保存著整個祭台畫最主要的部分。我們重新構建了這個講述基督3個故事的系列。

本次展覽還設立了一個當代藝術的展區，其中展出巴勃羅·畢卡索和喬治·德·基里科的作品。這證明拉斐爾激勵了且繼續激勵在他之後的畫家。

## 聖座首次參加威尼斯建築雙年展 梵蒂岡的10座小聖堂

【梵蒂岡電台訊】聖座將於今年5月26日至9月25日首次參加威尼斯建築雙年展，在聖喬治島的樹林裡展出由全球5大洲的10名建築師設計的10座小聖堂。聖座新聞室3月20日召開記者會介紹參展內容，聖座文化委員會暨聖座參展籌委會主席拉瓦西樞機主教（Gianfranco Ravasi）也出席發言。

拉瓦西樞機首先指出，在基督信仰的敬禮中，小聖堂儘管空間比較狹窄，但仍是「不折不扣的聖殿」，具備禮儀的兩大基本要素，即「講道台和祭台」；前者代表宣講天主聖言，後者則是信眾們參加感恩祭。第16屆威尼斯建築雙年展參展的小聖堂數目具有

獨特的意義，因為這幾乎表達出天主十誡鑲嵌在這空間內，類似於建築的靈性和聲在日常生活中迴盪。正因如此，參觀這10座梵蒂岡小聖堂在宗教和世俗方面都是一種朝聖；所有朝聖者渴望發現美、靜謐、內在的超性聲音、人類的手足情誼，以及樹林裡的孤獨感，他們在其中感受到蕭瑟的大自然宛如一座無垠的聖殿。

此前，聖座曾於2013年和2015年參加威尼斯藝術雙年展，主題分別是「在起初天主創造了天地」（創1:1），以及「在起初已有聖言，聖言成了血肉。」（若1:1;14）



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單	
帳號 50082177	金額 億千萬佰萬拾萬萬仟佰拾元 新台幣 1200
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	
收款戶名	財團法人天主教會台北教區
寄款人	
姓名	
地址	
電話	
經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫	

# 我要訂報 福音宣報

# 2018年台中教區青年日 勇敢熱愛 不要害怕

■文·圖/黃琪珊

由台中教區青年牧靈委員會主辦的「台中教區青年日」，3月25日上午在天主教友聯誼會舉行，邀請各堂區的青年們一起在活動中認識更多其他堂區的青年同儕，也能在共融中與主更接近，更希望藉此傾聽到青年們的聲音。埔里天主堂青年樂團以一首首迎賓曲為青年日熱情開場，青年牧靈委員會指導神師司馬添神父、主任委員王雅樂修女早早來到會場迎接年輕人，大專同學會和職工青年活動中心夥伴們、聖母聖心修女會和耶穌聖心修女會修女們也參與其中，和堂區國高中生、教外青年們打成一片，其樂融融。

待青年們自我介紹後，以隨機抽籤方式分成4組，進行闖關遊戲，看似簡單的名稱，但在關主費盡心思結合了福音小測驗，再加上些許小小陷阱，關卡可就沒那麼容易通過了。在與關主你來我往，一番廝殺後來到了《聖經》搶答，或是自己解決問題或是發出求救訊息，難、中、易混雜的題目，考驗團隊默契也考驗著人腦記憶體翻閱的速度，而司馬神父、雅樂修女和嘉志執事3人則成了各隊的救兵。一個早上，會場裡又是笑聲、又是惋惜聲、或是加油聲、喊叫聲，真是熱鬧極了。

當天是聖枝主日，午後先由蘇耀文主教祝福聖枝，主教座堂主日學的孩子們，也在父母和老師的陪伴下，來到聯



誼會會合，高舉聖枝在十字架前導下，跟著蘇主教、司馬添神父、黃清富神父、黎光天神父和田嘉志執事，如同當年群眾熱情迎接耶穌一樣，聖枝遊行初體驗，走在台中市市區熱鬧的街道上，長長的人龍一路唱著〈賀三納〉，喜悅地往主教座堂前行。

來到主教座堂略事休息後，田嘉志執事以自身體驗與青年們分享青年日文告主題「瑪利亞，不要害怕，因為妳在天主前獲得了寵幸。」(路1:30)，我們每個人都有一個獨特的召喚，或許是聖召或許是其他，我們也有著自己的夢想，因此辨明十分重要，找尋一位適合自己的神長，他不僅是神師，更能如同家人般給予我們依靠，在聖神引導下幫助我們擦亮眼睛，做出明智的選擇。

主日彌撒由蘇耀文主教主禮，司馬添

神父、黃清富神父、黎光天神父共祭。蘇主教在講道時表示：「今天我們以很特別的方式迎接聖枝主日，不是只在自己聖堂內，而是如教宗所邀請，走出去。聖枝主日又稱為『苦難主日PALM SUNDAY』，但Palm其英文亦有「熱誠、熱愛」的意思，今天我們慶祝並紀念耶穌如何愛了我們，祂以熱愛的心承行主旨，接受這苦難。遊行時我們唱著〈賀三納〉，在希伯來文有著『請施恩者拯救』之意，耶穌真正的使命便是以犧牲生命帶給了人們希望。」

1984年教宗若望保祿二世將聖枝主日訂為青年日，用意即在希望把青年的熱情與耶穌的熱誠結合，邀請青年們跟隨耶穌。聖枝遊行最後終點是進入聖殿，不只是表面的遊行，更重要的是走耶穌熱情的道路。

瑪利亞一如《聖經》中其他人物，面對上主召叫一開始也是驚訝不明白，但

天使對聖母說：『不要害怕！』我們在面對未來、生活方式、聖召，要做出很多抉擇，害怕不受歡迎、孤單等，而用虛偽自我活出生命；因此我們要學習分辨，要勇敢承認並面對害怕，以『信德』戰勝恐懼，天主的愛和我們在一起，最終這些害怕都將成為祝福。『不要害怕』這句話，在聖經裡總共出現了365次，彷彿希望我們每一天都能遠離恐懼，不要讓青春活力的火燄熄滅在門戶緊閉的黑暗中，天主的夢想需要人的答覆召喚，忠信跟隨，天主的恩寵會與我們同在。

生命中有許多十字架，鼓起勇氣向天主恩寵開放，默想天主柔和慈祥的愛，我們的服務奉獻會成為別人的祝福。跟著苦難中耶穌的熱情，進入禮儀年的核心，觸動我們的生命，在信仰團體的陪伴中，對天主的信賴以熱情回應。天主對每個人的召喚不同，但只要說：『上主請發言，祢的僕人在此靜聽。』答覆聖召的邀請外，也要慷慨答覆天主熱誠的生命。」

彌撒後，青年們和新認識的朋友道再見，留下聯絡訊息，下次的活動要記得出現，再來一起默契闖關唷！



## 駐教廷大使館李世明大使 獲頒教廷勳章

【羅馬訊】教廷3月15日上午頒發「碧岳九世大十字騎士大綬勳章」給中華民國駐教廷大使李世明(見右圖，取材自駐教廷大使館官網)，肯定李大使積極參與教廷的各項活動，並努力深化中華民國與教廷之間的關係。

該勳章共有5個等級，最高等級「領環大十字騎士勳章」只授予國家元首，其次即為李大使獲頒的大十字騎士勳章，通常授予對天主教會或國際社會有傑出貢獻的天主教徒，以及擔任駐聖座大使職位最少2年，並積極拓展自己國家與教廷關係的外交官。

本次獲教廷贈勳者，除了中華民國的李大使，還有阿根廷、希臘、匈牙利、東帝汶、布吉納法索、秘魯等10個國家的大使。



### 輔仁聖博敏神學院【公告】

### 2018 學年度 招生分享日

輔神 楊素娥老師 專題演講

平信徒 畢業校友、在校生，真情分享！

機會難得，歡迎報名參加！

主題一、從信仰的角度看情緒管理 -- 楊素娥老師

主題二、神學裝備的蒙召與分辨 -- 畢業校友分享

主題三、新莊稼的產生 -- 在校生分享

主題四、入學申請簡介

主題五、綜合座談 Q & A

#### 【台北場】

時間：2018年4月14日(六)上午8:30-12:00

地點：輔仁聖博敏神學院(新北市新莊區中正路514巷103號)

敬請注意：招生海報原訂台北場於2018年4月7日舉辦，

因週假日連休五日，故改為2018年4月14日舉辦。

報名電話：02-2901-7270 分機 262  
傳真電話：02-2906-2439  
報名信箱：tmdo.fj@gmail.com



招生專區



報名參加

# 台北醫院小聖堂24周年慶 孔天子神父主持感恩祭典

文·圖/黃金瑜



行政院衛生福利部台北醫院，座落於新北市新莊區思源路127號B棟6樓，天主教慈恩小聖堂3月22日上午10時，舉行感恩彌撒，新莊天主堂：孔天子神父主禮，台北醫院社服處：林玉梅主任、陳玉婷督導、詹麗華隊長，祈禱室志工：蔣牡丹組長、趙天英修女，病患之友會理事長：黃金瑜弟兄；張貴妃、趙德蘭、劉美惠、蕭秀惠、劉麗芳、陳麗華、李碧芳、王貞德、陳忠志、黃明聰、李瑞銀、杜美華、汪慧賢、王美玲、王美芬、黃玉綠、蕭福坤等共25人參加感恩祭典。

孔神父於彌撒中講道：「今天的《路加福音》第6章『愛德的金科玉律』可能會覺得太理想化，我們不可能做到，連愛家人都很難，愛近人更不容易，正如若望說：『基督為我們犧牲了性命，這樣我們才認識了愛。』我們也應該為弟兄姊妹們付出愛，我們需要依靠耶穌才能做到，如何依靠祂，學習耶穌如何愛別人，有耶穌陪伴才有辦法跟祂一樣，我們如果給別人愛而不求回報，會過得很快樂，好像我們已經充滿愛，什麼都有了！生活好像如同福杯滿溢！今天我

們在這裡服務，舉行24周年慶彌撒，彌撒或稱是感恩祭，彌撒實在是感恩的祭獻，感謝天主與我們同在，我們才能慢慢地學習祂；基督降生成人，對基督而言，祂不是在遙遠的天際，而是生活在我們中間，我們才能服從、實行，我們不是來慶祝自己，而是感謝天主，有了祂，我們才有機會服務，我們不要自以為是好人，自以為好人就錯了，我們是罪人，希望不是壞人，因為我們需要及想要學習，在窮苦人身上認識基督，我們從病人身上學習，我們都需要不斷的學習，雖然是健康的人，無論我們多健康，

的確需要耶穌的陪伴，我們不是為了祂而服務，而是對祂服務，特別是痛苦中的病人就是耶穌基督，感恩祭中，餅、酒成了基督的體血，耶穌基督的臨在與我們同在，給我們力量，繼續服務與感謝！」

禮儀後，王玉梅主任及黃金瑜弟兄等分別致詞，感謝院方慷慨的接納及協助探訪工作，謝謝孔神父的陪伴及關懷志工的靈修生活，以及感激蔣牡丹代理組長為團隊的服務，志工們犧牲奉獻的無私精神，令人敬佩！

黃弟兄特別分享：「去年6月，新竹教區在行政院衛生福利部桃園醫院

## 通功代禱

耶穌會會士  
馮允文神父  
(Fr. Vincent  
Feng Yün-  
wen, S.J.)，  
慟於主曆2018  
年3月26日上  
午10時20分，  
於新莊輔仁聖若瑟頤福園安息主  
懷。距生於1933年10月26日，享壽  
85歲。



殯葬感恩祭相關訊息，將公告於耶穌會官方網站及社群媒體。

敬請神長、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱。

耶穌會中華省  
會長 周守仁 啟  
2018年3月27日

的新屋分院，成立天主教祈禱室；今年3月2日，台北聯合醫院松德院區，第二院區5樓『精神護理之家』附設天主教聖達勉祈禱室啟用典禮，由台北總教區吳興街聖三堂主任司鐸穆希聖神父祝聖。」

台北醫院慈恩小聖堂祈禱室開放時間：周一至周六，上午09:00-12:00、下午13:00-16:00。目前志工短缺，懇請支援！有意參與志工服務行列，請洽：02-2276-5566轉2658，慈恩小聖堂。

### 於 菁寮聖十字架教堂

13:00 稻草告解亭—和好聖事

14:00 慈悲講座—這是上主選定的一天  
(講者：香港公教文學作家 林結萍女士)

15:00 慈悲時刻祈禱

15:30 天主慈悲主日彌撒  
(恭請台南教區 林吉男主教主禮)

誠摯邀請您歡慶天主慈悲主日

親近慈悲湧泉，暢飲生命活水  
沈浸慈悲海洋，領受至高恩寵

與我們慶祝平安教堂修繕落成

天主在天受光榮，主愛的人在世享平安

### 三角一體田間朝聖之路

16:30 慶祝天主慈悲聖體遊行  
(慈悲宗徒 聖教宗若望保祿二世聖髑隨行)

### 於 平安聖若瑟教堂

17:30 聖體降福 / 修繕落成祝聖

18:00 感恩愛宴晚餐

活動連絡  
菁寮天主堂區秘書 林尚君  
0921265675

活動訊息  
菁寮天主堂FB粉絲專頁



台南教區菁寮天主堂區  
主任司鐸 韋方濟神父 Fr. Francis 敬邀



菁 寮 天 主 堂 區  
JING-LIAO CATHOLIC CHURCH



## 文德女中開學祈福感恩彌撒

■文·圖/文德女中輔導室

邁入新年度新學期，全體文德人共聚一堂，於3月16日上午9時，參與開學祈福感恩彌撒，邀請內湖天主堂田明秀神父主禮，在天主的降福下，期勉文德師生共同掌握自己手中的人生，共同扮演好自己的角色，將自身具備的絕佳實力展現出來，並在新學期努力奮發向上，一起向逆境挑戰，共同攜手為明日扎下根基，在天主的眷顧之下，用彼此的信心和勇氣，好好完成這一學期，期許滿滿的收穫。

田神父藉由《馬爾谷福音》「芥子的比喻」鼓勵

文德女孩，芥菜種子是極其微小和普通的種子，但在妥善的照料之下，就能夠成長，高過其他的蔬菜，甚至可長到10至20呎高，枝葉繁茂，宛如一棵樹。在提醒文德孩子自己是幸福的，因為有父母與師長的培育，才能成長茁壯；每個生命都有其價值，且是不容忽視的，不要只看外表，要看生命的本質。

彌撒主題為：「每個人都面臨選擇，你的人生要自己作主。」我們都是生命的建築師，每天有許多

事物等待我們決定取捨，因此要相信生命力量是無限的，只要能突破障礙、不斷成長，其成果必定能彰顯出最輝煌的一面。

在這嶄新的階段，文德人藉祈福感恩彌撒，好好沉靜心靈，了解生活是一輩子學習，不斷歷練，累積經驗，經過反省，形成智慧，使自己能活得愈來愈好，讓我們在天主的眷顧之下，善度每一天，使生命更添精彩、更加充實。

## 文德女中照顧服務科 迎接長照新世紀

■文/黃瑞霞修女(文德女中董事長)

配合政府終身學習理念，培育基層專業技術人才。

台灣已進入高齡化的社會，至2027年老人人口將超過全人口的20%，因此培訓優質的專業服務及技術人員是非常迫切需要的。

這種特殊需求，希望落實在國中畢業生的培育上，給與他們醫護知識與基本照顧技巧的嚴謹訓練。高職3年，學習專業照護技能，取得證照，畢業後直接就業(月薪3萬元起薪)，或推甄大專院校相關醫護系所、運動休閒、物理治療、職能治療等相關科系，繼續升學與國內外進修。

未來就業機會主要在於老人福利與照顧，如：照

顧管理師、居家照顧督導員、照顧服務員。為他們設計課程和活動、分享健康資訊和食譜、讓他們獲得適當的照顧和啟發。服務長者，不僅可以孝親，更可推己及人。使長者更健康、更有活力，生活快樂又充實，並享有尊嚴、樂活的人生。

依據產業之能力需求，除了學習高職一般課程：語文、社會、數學、自然、藝術、計算機、體育等課程外，更規畫相關專業訓練及實習課程，例如：銀髮照顧技術、高齡膳食療養、銀髮旅遊規畫等。

發展重點除了醫護知識與基本照顧技巧之嚴謹訓練外，並對照顧者社會、心理、靈性層面之特

殊需求，教授相關之健康促進、人際關係互動、活動設計、與靈性照顧的技巧，使學生成為全人照顧之專業人才。

如果對服務長者有一份熱忱，願意培養一項專業技能，願意接受正規學校教育的培訓，請與我們聯繫。

文德女中今年將招收照顧服務科2班。只要是國中畢業或國中補校應屆畢業生，或取得國中同等學力證明之女性，不限年齡，依循北北基招生入學辦法均可報名。可免學費及住宿優惠。願有此心願的學子能一起加入，共同來為這份理想努力。

## 障礙不設限之資源教室 CPR訓練考照活動

■文·圖/輔仁大學學務處資源教室

在CPR訓練在校園中是近年來很常見的課程，許多學生都會報名相關訓練，以備不時之需，不過當要舉辦特教生(肢體障礙的困難)的CPR訓練時，很多人會懷疑CPR訓練真的能讓身障生學習嗎？專業技能可以真的執行嗎？當這次的活動結束後，我們知道救人沒有障礙設限，重要的是願意踏出救人的那一步。

本次訓練課程於周末舉辦，並與「中華民國急救技能推廣協會」合作，邀請相當有活力又專業的講師，以及已取得訓練員資格之資源教室輔導老師群一同合作，更為了有充足的授課及練習時間，不僅採取小班制教學更開放志工報名，和特教生採取互助合作的方式，讓學生有完整實際操作及互相學習的機會。

講師的活潑帶領，從多元影片的學習到實際下場體驗，更甚至肢體障礙學生也能透過小型安妮的方式，嘗試進行一整套CPR訓練，整場下來，不僅學習到最新的CPR急救流程，肢體障礙學生也從中找到自己可以嘗試的行動，特別是過去沒有學過的AED急救機，也在這次完整使用。

當課程結束後，當天即舉行筆試與術科操作考試，不僅一般生順利通過，聽障生、肢體障礙生都能順利考完筆試，並且在術科上表現良好，雖然對於肢體障礙生我們無法要求所有的動作都能做到跟一般人相同，但從考試時的動作表現都可以看出學生的積極學習，更能在未來可以協助不懂的民眾。

CPR的訓練不單單只有一般人可以使用，所有的公民都應該具備相關知識，或許有的人無法動手操作，但可以透過口語的指引讓急救更加順暢，每個人伸出急救的那隻手，搭配醫療救護系統，讓整個社會更能得到照顧。



▲聽覺障礙生學習急救指令  
▲電動輪椅學生學習CPR知能

▶肢體障礙生使用小型安妮作訓練

## 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

- (一) 於 107 學年度核發 1 名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金 (包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。
- (二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
  1. 申請表 (請先以電子郵件來函索取)。
  2. 自傳 (A4 一頁)。
  3. 就學動機與學成後生涯規劃 (A4 一頁)。
  4. 一位神父的推薦信。
 收件截止日期為 107 年 5 月 30 日，以郵戳為憑，逾期不受理。
- (三) 於 107 年 7 月 31 日前公佈錄取名單。
- (四) 錄取名需獲得神學院 107 學年度入學許可，方為獲獎人。
- (五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會  
鄭爵銘神父獎學金委員會啟  
地址：(231) 新北市新店區  
中興路三段 219 之 1 號 3 樓之 1  
電話：(02)2910-7088  
傳真：(02)2910-7087  
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

### 天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：  
▲為工作人員及受刑人祈禱  
▲申請為社員或榮譽社員  
▲捐款 (抵稅) 支援工作人員訓練及各教區入監教化

二、劃撥帳號：一一三四四七八〇  
戶名：洪山川總主教

三、詢問電話：(02)二七三九一一〇一〇  
詢問人：洪妙如 秘書

地址：台北市樂利路 94 號  
「我在監裡，你們來探望了我」(瑪廿五，36)

### 教友殯葬事宜諮詢

親人臨終時請勿慌亂  
放心交由我們來協助  
最低的收費優惠教友  
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009  
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

### itai 一太電腦馬桶座 改變您的生活

淨水過濾器 淨化水質、健康升級  
3段式 暖座控制、水溫調整 全方位的舒適體驗  
人體感應 直覺感應、節能環保  
5段式 暖風烘乾、噴嘴水壓調節 熱呼呼的極致感受

ET-CTS3070RT 含稅、含運 天主教周報獨享~ 免費到府安裝服務!

**超低價 \$7990**

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

### 天品山莊

基督信仰 最美天家

敬邀教會野外禮拜、小組團契、退修會免費租借場地  
新北市三峽區添福里添福13-21號  
24H服務專線：(02) 2672-8822 股票代號 6199

### 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手  
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家裏沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語 不適用免費替換

每月只要17000元 一天只要566元

一通電話全省服務 電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

### 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法  
檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之  
臺億環境服務有限公司 THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓 防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線：(02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

### 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院  
特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢  
天主教 專業禮儀服務

安心託付 專業服務 真誠服務

服務項目：教辦、諮詢、葬禮、宗承、承辦、禮儀、專業、葬位、喪禮、專土、塔

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325  
主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

### 【愛在加納】聯誼·工作坊

~主內婚姻盟約、幸福圓滿無缺~  
報名連結：<http://ppt.cc/fSh4Lx>

【答覆真道】04/11~05/02  
每週三 晚間 7:30~9:30 共四堂  
“天國的寶藏續篇” 潘家駿神父

【自我成長】  
(1) 愛就是聽懂你的心 - 情緒、表達、聆聽、同理心 4/13起，週五 19:00~22:00，共八堂，12人開課  
(2) 人格九型工作坊 6/23(六)，6/24(日)，7/1(一)

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端~婚前準備 未婚情侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 (02)2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團:台北天主教教友中心

### 天主教會台北總教區家庭協談中心

成立宗旨：以合乎福音精神的協談方式，幫助家庭走出婚姻困境，建立美滿家庭，使人感受到天主的仁慈。

服務項目：對家庭關係、夫妻溝通、信仰問題、親子、兒童青少年、婚姻生活、婚前輔導、家庭計畫等問題提供諮詢與轉介服務。

服務時間：週一至週五，上午9:00~12:00，下午2:00~5:00  
★晚上7:00~9:00 (周二、周三)

服務方式：電話協談及轉介  
服務費用：免費  
協談專線：2732-9594  
地址：台北市大安區樂利路94號(主教公署)

本中心接受外界捐款 並由主教公署開立收據  
戶名：財團法人天主教會台北教區  
郵政劃撥帳號：1064-7145 (請註明為家庭協談中心捐款)

勸募字號：衛華數字第1071360313號

# 繽紛春漾

## 4月14日 星期六 支持 早期療育 愛心園遊會

地點：麗山花博園區·花海廣場 (捷運麗山站1號出口) 時間：早上10:30~下午5:00 (早上11:00開幕)

**好吃好玩攤位**  
經典美食區、親子同樂遊戲區、超值商品區、兒童發展篩檢區……

**豐富舞台表演**  
樹林太鼓團、萬華民族舞蹈團、雙人輪椅舞、小小兵樂團、舞動童心隊、歡樂帶動跳……

**繽紛幸福禮**  
憑活動DM戳角可兌換  
333 百香果原汁果凍一份  
333 大香腸酥台發糕，每時段限量300份，每次限領一份

**春漾摸彩樂**  
凡購買園遊券即贈送摸彩券，多樣好禮等您帶回家

特獎 (1名) SHARP 45吋電視機  
頭獎 (3名) Apple iPad 32G WiFi (1台)  
Apple Watch Series 2 42mm (1支)  
掃地機器人 (1台)  
二獎 (6名) 伊萊克斯完美管家TURBOPOWER吸塵器 (3台)  
國際牌ENA98吹風機 (3台)  
三獎 (60名) 甜心創作布包  
四獎 (60名) 酷勁涼飲杯  
五獎 (60名) 日式巧燒包

現場活動使用園遊券消費，歡迎大家踴躍認購，以愛心支持兒童早期療育經費，增加中獎機會  
活動詳情請上官網 <http://www.kjswf.org.tw/> 或來電洽詢 02-2736-3988 捐款劃撥帳號：19608353

主辦單位：財團法人天主教台北教區兒童福利基金會  
協辦單位：財團法人天主教台北教區基金會、天主教台北教區、天主教台北教區社會服務中心、天主教台北教區社會服務中心、天主教台北教區社會服務中心

第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎

金寶山 ChinPaoSan Group

# 我們理想中的天堂

## ~ 金寶山

大地墓園 精做塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約 禮俗諮詢、臨終服務

**0800-896-896** **0800-044-044**

服務處 / 台北市建國北路三段96號 網址 / [www.memory.com.tw](http://www.memory.com.tw)

### 2018 葡西法《露德聖母顯現 160週年》朝聖之旅

「求恩典得大赦」：2018/7/17(二) - 7/30(一)

1. 歐洲葡西法三國朝聖，是世界文化遺產最多，也是聖母特別關愛之區域，靈驗事蹟最多、信仰體會最深之處，是全世界教友朝聖的首選之一。
2. 法蒂瑪聖母顯現的精緻教堂和廣場、十字苦路、三位牧童故居和安葬大殿。
3. 伊比利半島最古老的、藝文氣息濃郁的大學城—孔布拉與薩拉曼卡。
4. 西班牙加爾默羅修會兩大奠基聖人足跡城市—為大德蘭出生地的阿維拉古城聖殿，另一為聖十字若望安葬的塞歌維亞大殿。
5. 特別安排耶穌會會祖—聖依納爵出生地—羅羅拉小鎮。
6. 特別安排西班牙加泰隆尼亞黑面聖母朝聖地—鋸齒山—聖依納爵獻劍之處。
7. 特別安排露德四天三夜，更完整參觀朝聖地，振奮靈修的默觀祈禱，可緬懷露德聖女伯爾納德的故居與博物館。
8. 特別安排露德午餐自理，方便團員加入朝聖者渴望的「聖浴」，可滌除心靈的陰霾，減輕重擔，滋潤心靈。
9. 特別安排入住聖女小德蘭出生地—里修，在聖女安葬大殿默思祈禱並舉行彌撒。
10. 參觀聖母聖衣教堂—沙特爾大教堂，是保存完整、早期典型的哥德式建築。
11. 特別安排參觀露德聖女伯爾納德的隱修院，百年後聖體仍是栩栩如生，安詳沉睡的相貌令人神往，在訥韋爾大殿舉行彌撒大祭。
12. 餐食中西料理並重，特別安排特色風味餐：海鮮飯、牛尾餐、烤乳豬與法式海鮮大餐等等。
13. 朝聖與觀光行程並重，參觀世界文化遺產：  
葡萄牙：里斯本熱羅尼莫修道院、洛卡岬、貝倫塔。  
西班牙：薩拉曼卡、阿維拉、塞歌維亞、巴塞隆納(高第：聖家堂/米拉之家/巴特羅之家/奎爾公園)、薩拉戈薩、潘普洛那、聖雅各伯朝聖。  
法國：聖母顯靈聖牌堂、聖母院、巴黎鐵塔、凱旋門、協和廣場、塞納河遊船、沙特爾、布爾日、聖雅各伯朝聖路線。

★早鳥優惠價報名：  
報名表及作業金同時於 2018 年 3 月 15 日前繳交(名額有限/額滿為止)  
報名請洽：宮高德神父 手機：0933 672 428 或 line  
E-mail: [kdkung@pu.edu.tw](mailto:kdkung@pu.edu.tw)

### 2018 波蘭黑面聖母呼喚您！

#### 波捷奧德四國朝聖—求恩典得大赦

8/5(日)-17(五)教宗聖若望保祿二世、聖傅天娜、聖賀德佳 等候您！

1. 參加過法蒂瑪朝聖的團員，不能錯過曾為蘇聯附庸的東歐朝聖地，在法蒂瑪聖母釋出第二個秘密，聖神帶領下，東歐鐵幕一一倒下，成為民主國家。
2. 參觀波蘭琴斯托霍瓦城—黑面聖母朝聖大殿。
3. 參觀波蘭首位女聖人傅天娜修女出生地—斯溫尼切瓦奇、波蘭籍首位教宗聖若望保祿二世出生地—卡爾瓦里亞-澤布日多夫斯卡。
4. 參觀歐洲兩大鹽礦：一為波蘭維利奇卡鹽礦，礦工利用鹽礦雕成各式各樣人物，尤其以地下天堂著名；另一為德國貝希特斯加登鹽礦，角色互換，化身礦工，深入地下，體驗礦工開採心路歷程。
5. 特別安排歐洲兩大音樂家出生地：一為波蘭鋼琴詩人蕭邦—熱拉佐瓦沃拉；另一為奧地利音樂神童莫札特—薩爾茲堡。
6. 特別安排德國南部朝聖路線—國王湖遊船。
7. 特別安排德國三大觀光大道終點—福森，參觀最受歡迎的城堡—新天鵝堡，也是體現德國最偉大音樂家華格納、羅恩格林、歌劇的城堡。
8. 特別安排萊茵河遊船與呂德斯海姆轎車，觀賞兩岸城堡與葡萄園風光。
9. 特別安排參觀聖賀德佳修道院，她是以草藥治病著名的德國女聖人，集音樂家、作家與醫生於一身。
10. 餐食中西料理並重，特別安排特色風味餐：德捷豬腳、烤鴨、豬肉卷與波蘭風味餐等等……
11. 朝聖與觀光行程並重，參觀世界文化遺產：  
波蘭：華沙古城、克拉科古城、維利奇卡鹽礦與卡爾瓦里亞-澤布日多夫斯卡。  
捷克：歐洛慕奇、泉坡穆的聖若望朝聖中心、庫特納霍拉、布拉格、克倫洛夫。  
奧地利：薩爾茲堡。  
德國：萊茵河、福森、威斯、呂德斯海姆、羅曼蒂克街道。

★早鳥優惠價報名：  
報名表及作業金同時於 2018 年 4 月 5 日前繳交(名額有限/額滿為止)  
報名請洽：宮高德神父 手機：0933 672 428 或 line  
E-mail: [kdkung@pu.edu.tw](mailto:kdkung@pu.edu.tw)



# 大龍老人住宅 樂活田園鮮綠揭幕

文·圖 / 永和耕莘醫院 公共事務室

永和耕莘醫院經營管理的台北市大龍老人住宅，今年初在屋頂開闢了「樂活田園」，成為長輩們活動筋骨、怡情養性的好所在，更讓餐桌上多了不少親手栽種的美味蔬菜，日前舉辦成果發表記者會，台北市林欽榮副市長稱讚這是公共住宅推動田園城市的典範！

大龍老人住宅2013年由台北市社會局委託永和耕莘醫院開辦，首創視障長者住宅服務，更是全台首座有綠建築及智能建築兩項標章的老人住宅，環境優美、空間舒適，開幕後頗受好評；2016年6月，大龍進一步成立社區據點，讓社區長輩走入老宅，共學、共餐、共樂，共享資源，打造社區整合長照服務。

為了充實長輩們的生活，大龍一直想打造頂樓成為空中花園，適逢台北市產業發展局正推動田園城市計畫，於是大龍邀來產發局的專家協助規畫、建置，長輩們也提出他們的需求、想法，終於在今年初促成大龍「樂活田園」的誕生。

3月7日的成果發表會中，林欽榮副市長表示，北市府有4處老人住宅，大龍是第1家由北市產發局輔導建置樂活田園的老宅，長輩們透過種植蔬菜、花草，獲得心靈療癒感及生活成就感，而收成的香草植物，則可作為課程素材，讓長輩認識、觸摸及嗅聞，增進人際互動。綠屋頂不僅增加老人活動筋骨的機會，也提升許多生活樂趣，希望大龍的成功典範能持續推廣，造福更多長者。

大龍住民長輩，千鶴奶奶與秀美奶奶，也分享種



植的心得，在開闢樂活田園之前，她們就常在頂樓種花、種菜，看著自己親手鬆土、澆水的蔬菜、花樹一天天長大，心中都有無限喜悅，只是鳥兒常來啄食，讓其他住民長輩們羨慕不已。

經過產發局專家的重新規畫，將蔬菜作物全部蓋上紗網，防止鳥兒破壞，並且盆栽都高架處理，讓長輩們照顧田園時，不必辛苦蹲下或彎腰，更輕鬆省力，還有雨水回收系統，使澆水更環保、方便；同時，另外規畫出沒有紗網的植栽區，讓鳥兒可以自由造訪、吃菜，長輩們則藉此親近鳥類，反而多了一番樂趣。

永耕長照副院長張蓓莉也說明，透過親手參與種植、觀察植物成長、乃至收成，品嚐勞動成果的過程，不僅可以開啟高齡者的眼、耳、鼻、舌、觸覺的五感，重新創造住民長輩們的共同記憶與情感連結，還能藉由老人共餐，增進社區互動，開啟都市中

人與人的身心靈交流平台，可謂一舉數得。

成果發表會中，長輩們親手栽種的萬壽菊製成芳香茶，天然又養生，來賓們品嚐後都讚不絕口；之後，住民長輩們更陪同林副市長上頂樓參觀，並一起收成了芥蘭、萵苣、韭菜等蔬菜，林副市長還忍不住現場吃了兩口，大讚新鮮又清甜。最後，住民長輩們送上親手栽種的蔬菜、以芳草植物製作的手工皂給林副市長當伴手禮。

入住大龍老人住宅1年多的80歲郭伯伯，種菜的資歷也有1年多，他笑說，天氣好時就會上屋頂巡視農園，許多住戶沒事也上來晃晃，一起施作、拔草，順便連絡感情、活動筋骨；當蔬菜、香草植物收成後，大家會一起烹煮，或是自製香草茶飲享用，希望未來屋頂農園範圍可以擴大，讓更多老人參與，共享田園樂。



## 天主教週刊

中華郵政台北字第1304號執照 發行人：洪山川 / 地址：(106)台北市樂利路94號 / 電話：(02)2737-2839 / 傳真：(02)2737-1326 / 電子郵件：catholicweekly@gmail.com

我要捐獻  
福傳連線

郵政劃撥：5008-2177

戶名：財團法人天主教會台北教區

捐款意向：為天主教週刊

銀行轉帳、ATM

兆豐商銀代號：017安和分行

帳號：019-10-95490-8

電話：02-2737-2839

務請在銀行匯款 / ATM轉帳後  
來電告知，謝謝您！

捐款收據可申報所得稅抵稅

# 台北總教區冬令營國籍的喜樂 Proclaim The Joy

## 「所以你們不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人。」(弗2:19)

■文·圖/台北總教區牧靈福傳處



▲學員領受聖體

教宗方濟各於1月8日「主受洗日」公開接見和三日鐘經活動時，提醒我們：主受洗日邀請每個基督徒記得聖洗聖事。每個人都應該記得自己領洗的日子，教宗解釋道：「因為那是個喜慶的日子，是我們開始成聖的日子。天父在那一天賜予了我們聖神，敦促我們前行；那是一個莫大寬恕的日子。你們切莫忘記自己領洗的日子。」教宗最後強調，聖神是耶穌和我們洗禮的工匠，是聖神「使我們的心靈眼目向真理敞開」，催促我們踏上「愛德之路」，「向我們通傳天主寬恕的溫柔」。

### 從聖洗聖事領受國籍的喜樂

在這個冬令營的營期當中，剛好遇上了寒流，同時，雨也下個不停！在這寒冷的冬天裡，藉著冬令營活動的熱絡，使青年夥伴們能夠在熱情活潑、有趣的活動中，不被寒冷的天氣給擊敗！讓簡單的體驗教育使青年嘗試反思、分享，與生活作結合。突破那些因為，忙於課業、升學產生無形的壓力，又因補習，主日未出席參與彌撒，而導致與天主的關係越來越疏遠的青年們，也讓常於沉溺在網路世界，越來越不擅長與人實際的溝通的青年，在這次的營隊學習如何與人有良好的溝通及相處。

而「聖洗聖事」——為今年度的營隊主題。營隊中利用遊戲和有趣的方式，教導「領洗」所賦予的印記意義是什麼？並且領導青年認清、認同自己的身分，並回顧領洗、教理是什麼？從領洗獲得了什麼？表示我們終身都要做天主的使徒，終身與主同行。

同時更藉著聖事本身所授與的聖寵，幫助青年學習成為基督福傳的見證人。便帶領青年如何和教會朋友走在一起找到歸屬感。引導青年能以基督徒的身分看日常生活的問題，也鼓勵青年們持續學習信仰生活化。

### 主與我同在/營長 翊心

這次的營隊實在讓我收穫滿滿，營隊的主軸是領洗，藉由領洗讓我們成為天主的兒女，讓我們不再是外方人。成年領洗的我一直都在尋找領洗的意義以及價值，說真的我已經忘記當初領洗的喜悅，等藉由這次得主題讓我重新找到我的喜悅。這次在營隊的角色是營長，接下這個大任務心裡其實很恐懼，看著我的其他夥伴為了課程、活動、靈修、生活而忙碌，我卻不知道我該做什麼，所以當我知道我們這次活動的名牌要用聖人來當作我們的一部份時，我主動來做這件事，找了將近70位聖人的生平以及故事，因為做了這件事讓我學習以及了解到很多聖人的故事。

營期中我不是隊輔，說真的，我很茫然，不知道自己該做些什麼，只能在旁看著其他人，因為不知道自己可以做什麼感到很空虛也察覺自己在其中有些焦慮，營期中也發生很多突發狀況，我跟天主說：「我需要你，我現在很需要你跟我同在！」隨即而來的是平安以及事情的解決。

當我在某一天的課程中與學員們講述「先知、君王、司祭」的職責前我很努力的準備，很害怕自己會講不好，但當我站到台上時，我將我在學校所學



▲全體服務人員及神父共融合照



▲團體活動開始之後，慢慢地彼此融入在一起。



▲終於在活動最後一天，天空放晴了，讓學員踏上草皮。



▲閉幕彌撒後，喜樂大合照。



▲祈禱晚會的燭光就像基督的光，擁有一種溫暖和平安。

的以及詢問後自己吸收的資料講述給學員聽時，我的心意外地非常平靜，我沒有想到我會講得比我自己預期的還要好。再一次又一次的祈禱中以及回顧中，我發現整個過程天主都與我同在。很多時候要是沒有天主，我根本做不到這些！將自己所有的情緒都交託給天主是我最大的收穫，因為學會了交託，所以那些煩躁的心情都變成了平安。很開心這次參與了「國籍的喜樂」。

### 活出基督徒的職務/服務員 趙振成執事

每年的寒暑假，台北總教區為國高中的青年們設計籌辦營隊，希望青年學子在課暇之餘，透過營隊的團體生活、各式的活動遊戲和輕鬆的主題課程，幫助青年們學習在學校中所學不到的經驗，特別是關於信仰的知識和經驗。今年冬令營的營隊主題為「聖洗聖事」，旨在幫助青年們重溫並加深聖洗聖事的恩寵和培育，「國籍的喜樂」所表達的是我們藉著聖洗聖事，成為天主的子女兒也入籍於天國，「所以你們不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人。」(弗2:19)

早在營隊開始的半年前，台北總教區牧靈福傳處就開始召集服務員，並聚集服務員召開籌備會議和針對營隊的需要進行培育，服務員們一起共融、互相提供意見，彼此溝通協調，而培育服務員們的講師，提供各自的專長和經驗，帶給服務員們關於靈修祈禱、教理知識、帶領青少年並與之互動溝通的技巧……等，在這樣的過程中，服務員本身就是第一批的受益者，不只是結交到一群共同歡笑、努力奮鬥過的朋友，也在服務培育的過程中，增進自己對於信仰的認識和尋找與天主的關係。

營期開始，迎接學員們到位於萬里的天主教達義營地，大家一起藉著課程、活動和祈禱，來認識自己藉著聖洗聖事所得到的新身分，並且學習被天主所揀選成為基督徒，本身即是一項來自天主的恩典，也在活

動中學習聖洗聖事帶給我們的來自信仰的禮物，並說明聖洗聖事的禮儀過程中所使用的記號及其意義，最後鼓勵學員活出基督徒的司祭、君王和先知的職務，在生活中為天主作見證。

在營隊的整個過程中，我們一面感受到天主的慈愛和眷顧與我們同在，同時，天主也給予我們特別的經驗，來讓我們發現自己的限度和需要再繼續努力的部分。營隊整體的氛圍是歡樂輕鬆的，大家相處得很愉快，看見大家的互相幫助、互相包容接納，一起在遊戲中學習和玩樂，展現出一個有共融精神的團體，就好像名牌上的聖人（這回名牌的設計是聖人的圖像）共融在天主的國中一樣令人感到喜樂。

我想參加營隊無論為負責設計活動和帶領陪伴學員的服務員來說，亦或是對參與營隊的青年學員來說，都是一種好的學習和成長，我們都要學習和陌生人相處互動，都要經驗團體生活，不管是學校也好；往後出社會工作也罷，並且也需要不斷的學習來充實自己，這是營隊可以提供的經驗，而教會的營隊不只是這樣，除了團體生活和人際互動的經驗外，也讓我們在天主的愛中，在彼此友愛的氛圍中一起成長、分享並學習用不同的方式來接近天主，並加深對信仰的認識。

「歡慶吧！因主的愛，使我們得稱天主子女，藉著聖洗聖事與耶穌同出死入生，並得著全新生命。我們已被揀選成為天國子民，唱出讚頌之祭，享受天國喜樂，所以我們不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞；是天主的家人。」——2018台北總教區冬令營的營歌，《天國喜樂》。

### 行動表達對基督的愛/服務員 洪慕雅修士

這次的活動主題是「國籍的喜樂」，而這份國籍與我們的國籍有別——「我們是基督徒！」這個身分就夠吸引人了。畢竟在台灣這小小的土地上，是基督徒

的比例是少之又少。但是，我們信仰天主的基督徒，是輸人不輸陣的，因為天主都在我們這群青年子弟身上運行祂的大能。成為基督徒意謂著生活需要和耶穌基督一起，去成就天主的旨意，因為「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，心所未想到的。」(格前2:9) 這是要傳達給所有參加學員的一個重要的訊息。接受洗禮不是說只是成為教友，就要守一大堆規矩或法條，之後就沒有自由之身，而是要如同耶穌對納塔乃耳所說的話一樣：「因為我對你說了：我看見你在無花果樹下，你就信；你要看見比這些更大的事。」(若1:50) 而這便是基督徒的使命，使更多的人因著我們的行動認出基督對我們的愛情。

我參加教區冬令營也已經6年了，轉瞬即逝，看著過往參加的學員慢慢長大，成為現在的服務員夥伴，我想我最大的喜悅和安慰莫過於此，因為這就是我們陪伴他們最樂見其成的事了，同時也是教會最期盼的事，因為青年們是教會最大動力和活力的主要泉源。願天主聖三降福可愛的學員們能在祂的聖愛中平安喜樂的成長，進而願意成為祂所鍾愛的子女和強有力為福音做見證的勇士。

### 在生命中與主同行/服務員 Peter

感謝天主讓我這次有機會能參加台北教區冬令營及擔任服務員的工作，這次的主題是「國籍的喜樂」，在營隊中我們帶領學員一起反省聖洗聖事的意義，也藉著重新體驗洗禮的過程，將我們重新拉回嬰兒領洗的那一刻。我們也一起重新反省歸依成為基督子女後的「身分」及我們藉洗禮所獲得的恩寵，感謝天主，這次的營隊有一個很好的主題，而洗禮只是一個入門的開始，在營隊後我們將在營隊所學到的一切帶回家中，分享給他人、明認基督子民的身分也在日後靈性生命中的成長埋下種子，願我們能與主同行在每一個生命的時刻。



▲大地遊戲的關關



▲早晨的俯地祈禱



▲最後1天的晚會，學員們盡力的演出，散發出喜樂的神情。



▲將課程融入遊戲中，學員們玩得不亦樂乎。



▲見面的第1天，學員們彼此還有些生疏。



▲用心服務彌撒的服務員們

### 美好的隊輔經驗/服務員 秀變

原先不曾想過，我會遠從南部到台北參加冬令營。最初只希望能參加營隊，擔任服務員。在因緣際會下，我加入了這個團體。兒時參加營隊時，看著活動組的哥哥、姊姊們帶遊戲、炒熱氣氛，心中對他們感到欽佩，而這一方面，對於內向的我來說，不是那麼的容易，但卻是我最想挑戰的部分。在天主巧妙的安排下，我成為活動組的一員，也擔任了一組的隊輔。從籌備到營期結束，在其他服務員的包容與協助下，漸入佳境，不斷地學習，如何帶活動、與學員們互動；帶領的學員們踴躍參與活動，使行程進行時，不是處於冷清而是充滿著活力，更多的是歡笑聲。謝謝營隊中的夥伴及學員們，有你們的陪伴，使我感到緊張時，不那麼的害怕，也在首次當隊輔的經歷中，留下了美好的回憶。

### 在嘗試中成長/學員 黃聖凱

經過了4天的冬令營，使我學習到了不少東西，例如，有機會去挑戰上台的恐懼、能夠表達心中的想法……，若不是我們這組的成員及隊輔，我可能永遠不會去嘗試，他們的鼓勵，促使我克服了心中的恐懼。活動中，團隊間的信任、團結，在我們這組每個組員得全心投入下，逐漸的形成並且變得更加穩固。到了晚會的感性的時間，組員們的心得、感受，使許多人都感動到落下眼淚，雖然我沒有表現得非常明顯，但我知道，這次的冬令營及組員，是我參加、遇到過最好、最有趣的。

### 山谷中的溫暖營火/學員 許家瑋

這4天的營隊，接觸了陌生的天主教聖洗儀式，參與了搞笑又鬧又玩翻天的活動。雖然，從以前到現在參加過無數次的營隊，但這次是第1次參加有宗教內容的營隊，我感到非常新奇，畢竟以無信仰者的角度去體驗，觀察其他宗教特別之處，既可以增進

自己的Horizons，也可以了解其宗教須注意之處，以避免冒犯。

說到最後，這4天不只聆聽哥哥、姊姊、修士、執事、神父等的講解，這活動最主要的宗旨是「結交新的良朋益友」，認識更多自己沒有相處過、接觸過的人，大家都是天主的孩子，天主的恩寵。

還有，這幾天的活動，都是各位大哥哥、大姊姊、執事等等人同心協力，集思廣益的籌備出來的，他們看見我們歡笑的面孔及哄堂的笑聲，肯定心中充滿甘飴的糖水，他們忙碌至深沉靜謐的夜晚，或席不暖暇的準備課程和活動，他們的「精神」，也是我們在這4天需要學習和欽佩的方向。

本次的冬令營不只單單是一場冬令營，更像是幽黑山谷中那群熱血又溫暖的各位夥伴們圍繞著營火，開心相識。讓這個畫面成為令人魂牽夢縈的一個歡欣至極回憶吧！

### 冬天沐浴者完美落幕/學員 楊珊玲

第1次去體驗真正和信仰結合的營隊，在寒冷的2月給風吹！在為期約4天的每天都有彌撒，更是一種全新的感覺，而在中間兩天的團體活動促使從原本陌生而成熟悉，在每一關的遊戲都讓我們發現每一位組員的特長或是Bug。在其中，有來自不同國家的成員，可以讓我們聽見不同的聲音，使我們於晚會時能夠有傳神的演出。讓我們的「冬天沐浴者」能完美落幕。最後，謝謝每位隊輔及小組在背後的默默付出，讓這次寒冷的達義營地能溫暖起來。

### 看見教會的希望

在服務員及學員的分享中，看見了他們不同階段的成長。就像遠在30多年前的1978年，聖若望保祿二世當選教宗那一年，他曾說：「青年是世界的未來，是教會的希望。」——我們看見了希望的光！



聖言探微

# 乙年耶穌復活主日 活出新生命

讀經一：宗徒大事錄10:34a, 37-43

答唱詠：聖詠117:1-2, 16-17, 22-23

讀經二：聖保祿宗徒致哥羅森人書3:1-4

復活節繼續杼詠

福音：聖若望福音20:1-9

(薄暮彌撒可用：聖路加福音24:13-35)

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書）  
圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

主 真復活了！阿肋路亞！阿肋路亞！

在過去的這段時間，我們一邊走過四旬期的曠野，一邊倒數著主耶穌被釘十字架的日子的到來。但今天，我們要開始進入另一個新的倒數，數算著那因著基督的逾越奧蹟而已經開始，但尚未圓滿的新天新地日子的來臨。是的，復活節，是新創造開端的日子，是圓滿與永恆世界嶄新開始的日子。歷史上頭一遭，有一個人進到永恆的生命裡，擁有了不可朽壞的、光榮的、強健的和屬神的身體。(格前15:42-44) 是的，基督已經進入了我們的未來，在這個早上「祂已成為一切新受造物的首生者」，「死者中首先復生的」(參閱哥1:15, 18)，就如聖保祿宗徒在《格林多人前書》中所說的：「基督從死者中實在復活了，做了死者的初果。」(格前15:20) 從此刻開始，天主要開始修復、復興一切。

而在這個復活節的主日，我們要透過3篇讀經，一起來聆聽3位大宗徒的現身說法，為我們講述耶穌復活的道理。

第1位現身說法的是聖若望宗徒，他在福音裡向我們述說了自己的一個有關「空墳」的回憶(參閱若20:1-9)。根據若望的記載，一周的第一天清晨，天還未亮，瑪麗·德蓮驚慌地跑來說有人搬走了耶穌的遺體，於是若望自己和伯多祿急忙前去查看。他們看見墳墓已空，殮布放在地上，耶穌頭上的那塊頭巾捲著放在另一處，沒有和殮布放在一起。這段有關耶穌復活的福音，其高潮就是若望的信仰見證，福音這樣記載說：「(他)一看見就相信了。」當若望進入墳墓，看見「空墳」的景象時，便想起耶穌曾經關於自己的慘死與復活所說的預言(參閱若2:22; 16:16)，就相信耶穌已經從死亡中復活了，這一剎那真正是他靈魂獲得天主祝福的時候，比他首次遇見耶穌時所獲得的更多也更圓滿，因為他的信德因著耶穌的復活，在此時此刻已臻至齊全的境界，雖然此時其他的門徒還不明白「耶穌必須從死者中復活」的意義，他們還需要更多的事實來幫助他們相信，但若望已經宣信耶穌復活，耶穌已成為永生之主了。

「空墳」，墳墓空了，因為死亡和墳墓是無法拘禁「生命之主」的。而在若望和伯多祿之前，第一位見證空墳的瑪麗·德蓮，後來更是窺見到空墳墓裡所呈現的一幕奇特景象，這幅景象的呈現能夠幫助我們更深刻地經驗到空墳的意義。《若望福音》對這幅景象是這樣描述的：「有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方，一個在頭部，一個在腳部。」(若20:12) 這幅空墳中的景象正是呼應了《若望福音》



中耶穌的應許，耶穌曾這樣說過：「我實實在在告訴你們，你們要看見天開，天主的使者在人子身上，上去下來。」(若1:51) 這個空墳場景的特寫也可以與《舊約》中聖殿或會幕約櫃的贖罪蓋做一個聯繫。

我們都知道，聖殿的至聖所或者先前的曠野時期的會幕，其最重要的部分就是上主的約櫃，約櫃又被稱為「恩寵的寶座」。而安裝在約櫃上的贖罪蓋的兩端各做了一個革魯賓天使，在櫃內放置刻有西乃十誡的約版。而如今，耶穌復活了，這空墳以及空墳所代表的復活主耶穌乃成了新的贖罪蓋、新的恩寵寶座，這正如《若望福音》所說的：「因為法律是藉著梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。」(1:17) 更重要的是，約櫃、會幕及聖殿都是天主與祂的百姓同在的地方，而現在，耶穌的死亡和復活使祂自己成了這恩寵的寶座，成了「天主與我們同在」。

是的，空墳是耶穌復活的記號，也是天主開始祂新創造的記號；這是生命而非死亡，是希望而非絕望的記號；這是天主恩寵無限、慈愛長存、信實不變的記號。空空的墳墓承載的卻是天主滿滿的恩寵和祝福。

第2位為我們現身說法的是伯多祿。這位與若望一起經驗了「空墳」的大宗徒，他是否在墳墓內就已經相信耶穌復活，我們無法斷定，但《路加福音》描述這位「宗徒之長」在耶穌復活的那一天，就遇見了復活的主耶穌，並且耶穌要他去堅固自己弟兄的信德；無疑地，那時他一定已經圓覺深達地了悟了耶穌的復活。今天彌撒的第1篇讀經就是他在科爾乃略家中的講道，講述他那再也沒有懷疑過的真理，在這篇講道中他以「若翰宣講

洗禮以後，從加里肋雅開始，直到猶太全境所發生的大事」開始，簡要地總結及回溯了耶穌的一生，而特別強調了祂的死亡和復活，以及那經驗到復活的耶穌而獲得生命轉化的人的使命，伯多祿這樣說：「人們卻把耶穌懸在木架上，殺死了祂。可是天主使祂第三天復活，而且顯現給人，不是所有的人，而是顯現給天主所揀選的見證人，就是我們這些在祂從死者中復活後，跟祂同食共飲的人。祂吩咐我們向人民講道，證明祂就是天主所立的生者與死者的法官；所有先知都曾為祂作証；凡信祂的人，賴祂的名字都要獲得罪赦。」

因此，從伯多祿的現身說法當中，我們看到了那因著基督的復活而帶來的雙重歸依：第一重是外邦人科爾乃略相信復活的主基督，而歸依了基督信仰；另一重則是伯多祿敞開心懷，歸依於復活基督所賦予他的傳教使命。在這兩重的歸依中，主基督都證明了自己是真實活著的，因為這復活的生命，不斷地幫助祂的教會在不同的時代中找到她的使命之路；反過來說，當教會在不同的時代中，敏快地去聆聽時代的呼聲，去辨別時代的記號，去回應時代的需要時，復活基督活生生的心跳聲就會不斷在世界的中心跳動著。

第3位現身說法傳講復活基督的是聖保祿。保祿並不包括在伯多祿所說的；「我們這些在耶穌從死者中復活後，跟祂同食共飲的人」當中，但是復活的基督卻向一位名叫阿納尼亞的基督徒說：「這人是我所揀選的器皿，為把我的名字帶到外邦人。」這位曾迫害過教會的聖保祿，在歸化後，就在阿納尼亞手中領受了洗禮。他在第2篇讀經裡，以自己的親身經驗勸勉我們，要面對我們自己的真實存在，我們既與基

督一同復活了，就應與祂一起度新的生活，除淨舊酵母，而成為新和的麵團，一心追求天上的事(參閱哥3:1-4或格前5:6-8)。保祿勸戒我們追求天上的事，而非掛念地上的事，但這不是讓我們躲避這個世界，而是要生活其中，完全地參與進去，卻不成為這個世界的俘虜與奴隸。我們是已經領受了復活基督生命的人，我們不應該再去順應這個世界的腐化與邪惡，卻是要藉著微妙的距離來變化它。

從以上若望、伯多祿和保祿遇見復活耶穌之後的生命轉化以及生活見證，讓我們體驗到，耶穌不僅只是一個過去的人物，祂更是生活的，祂以一種奧秘的方式也臨在於我們的生命裡。當然，現在我們個人的信仰經驗一定與初期教會門徒們的經驗會有些不同，不過一定也很接近。從3位宗徒的經驗來看，復活主基督都不是顯現在他們的肉眼當中，卻是顯出一條信仰的生命道路來。當我們走踏上這條道路時，我們終將發現，今日復活主基督在我們生命中的臨在，是與初期基督徒的見證相同的。在這條生命的道路中，聖神要召喚我們去與復活的基督相遇，並帶領我們經歷生命的轉化過程。

在復活主日的彌撒中，我們就要以那與復活基督相遇，並經歷轉化過程的生命，在「頌謝詞」中祈禱並宣報說：「我們的逾越節羔羊——基督已完成了犧牲，今天我們更當隆重地讚美祂。因為基督真是消除世罪的羔羊，祂以聖死摧毀了我們的死亡，並以復活恢復了我們的生命。」當我們聆聽主祭司鐸帶領我們以這闕禱詞祈禱時，相信我們每個人都不禁要以整個生命的回眸，隨著伯多祿和若望的目光一起望向埋葬基督的墓穴，並且必然也都要與他們一起看見這幅景象：「放著的殮布，也看見耶穌頭上的那塊汗巾，不同殮布放在一起，而在另一處捲著。」

這一幕「空墳」景象也會讓我們欣喜地以基督教作家hilip Yancey在他的著作《The Jesus I Never Knew》(《我從不知道的耶穌》)中所說的這段話，來作為我們生命的領悟：「受了致命傷的醫治者——耶穌在復活節回來了，那一天給了人們一個預演，整個的歷史將要從永恆的角度來看，每一個傷痕、每一個痛苦、每一次失望，都要在新的光中來觀察，我們的信德就是在看起來已經絕路的時候開始，在十字架和空墳墓中間，有的是祂對歷史的應許以及世界對祂的盼望。的確，祂是我們每一個活在其中的人的希望。」

是的，復活基督臨在於我們的生命路途，祂從死人中復活了，祂賦予了我們祂的神，讓我們能夠活出祂的巴斯卦奧蹟，並帶領我們走向真生命。阿們！



向聖施禮華  
承襲：承治繼：為家庭祈求  
九日敬禮

# 向天主高舉家庭 並從中轉化它！

■文／李親美（台中水滴堂教友） 圖／主業團資訊辦公室

早在1981年12月，教宗若望保祿二世就發布了《家庭團體勸諭》；聯合國在1994年，將該年定為「家庭年」；當時教宗若望保祿二世為響應聯合國的決定，也隨之宣布1994年為天主教會的「世界家庭年」；2014年台灣地區主教團有鑑於社會的傳統家庭價值觀正受到衝擊與挑戰，也定該年為台灣教會的「家庭年」。

2014-2015年教宗方濟各陸續在周三要理講授中一系列的講了許多有關家庭的教導；2016年又發布了《愛的喜樂》宗座勸諭；主教團亦將2017年訂為台灣地方教會的「家庭年」，希望在這一年中透過祈禱、講座、會議、工作坊……等方式促進信友對家庭的重視。教宗的諄諄教誨、教區中負責家庭輔導工作的部門以及彌撒中神父的講道，我們信友們可曾深受感動？可曾一步步的放下自己、做出改變呢？

教宗在2017年11月底的教會社會訓導節的講話中說到：「忠信之人必定具備改變的能力」，相信我們都是忠信之人，因此，我們要依靠天主的助祐使我們真正的成為日新又新的天主喜愛的子女。

## 聖家的榜樣

讓我們想一想：哪個是自己生活中所迫切要學習的？

剛過完聖誕節、聖家節，相信聖家的榜樣——耶穌、瑪利亞、若瑟聖家的特質仍然縈繞在我們的腦海；讓我們想像一下聖家三口相處的情形：

○互敬互愛；○相互扶持；○聖化每日的工作；○關懷別人的需要；○服從天主的旨意；○在平凡的事務中成聖；○分施天主的恩寵；○聆聽彼此的言語、默存心中，反覆思索；○聖母的笑容、聖若瑟的慈愛、耶穌的謙遜；○家中充滿共融的氣氛；○聖母安定的心神、時常感恩、祈禱，懷有信、望、愛三德；○聖若瑟的忠信、不自私和慷慨仁慈、無我的處處為對方著想；○知道自己的使命，彼此協助，以基督為中心；○沒有暴力、封閉和分裂……等衝突；○屈尊就卑的謙遜；○聖母在逆境中的堅強；○做好家居生活中的瑣碎小事；○其他

《心靈語主》（聖人慶節釋經9月至12月，149頁）的默想內容有一段發人深省的話：「當一家人住在某座房子之中，把房子轉變成一個家，這個地方就會反映在這裡居住之人的素質。他們突顯了這個住所的美麗；一如聖神寓居於聖母身上，家和居住其中的人也會構成一個整體，就像身體和衣物的關係一樣。」

「房子」、「家」和「居住之人」給了我一些聯想：**房子要採光良好**：家要基督之光；居住的人要是光明之子、和平之子。**房子要通風良好**：家要溝通祈禱、與主相通；居住的人要坦誠互信互愛。**房子要格局方正**：家要有倫理；夫妻相愛相敬、父慈子孝、兄友弟恭、親友和睦。**房子要梁棟堅固**：家要有崇高的理想、傳承的家風；人要有胸襟氣度、待人寬厚。**房子要令人樂於居住**：家要有溫馨的氣氛、喜樂的笑聲，令人有歸屬感；人無論環境順逆，都充滿信望愛之德。

的確，基督徒家庭的生活重心、價值觀、人生目標是非凡的、神聖的，有屬天的榮寵；基督徒是天主的子女，要聖化日常生活的價值。

## 參加主業團每月退省的恩典

在2015年的四旬期，我認識了主業團這個幫助平信徒在日常工作及履行基督徒普通職務中追求聖德的團體，（聖教宗若望·保祿二世在1982年11月28日正式確認主業團為屬人監督團——天主教會聖統機構；並在2002年10月6日，於聖伯多祿廣場列主業團創辦人真福施禮華為聖人。）我參加了這個團體在台中帶領的月退省，這一個下午的寶貴心靈時間，為我來說，是一個心靈掃除、整理、轉化、加油、更新的好時機，我會反省自己與天主和家庭生活、信仰生活

上的點點滴滴，使自己積極的聆聽神父的道理、老師的談話；再藉著和好聖事幫助自己省察、悔改、接受神父的輔導，做出改變的行動；就這樣一月月、一次次的軟化自己的心，修正自己的態度、思言行為；原本以為很難做到的事，很難改善的關係，竟然就在聖事的恩寵中，獲得了轉化；所以，受益的不只是我自己，還有我的家人親友。

除了退省，我喜歡用九日敬禮的祈禱文請聖人代禱；我願在此推薦《向聖施禮華為家庭祈求九日敬禮》，讓我們以聖人的教導和祈禱意向為鏡，來檢視新的一年中可以致力的家庭靈修重點，使我們能向天主高舉我們的家庭，並從裡面轉化它。

## 向聖施禮華為家庭祈求九日敬禮總目標

願基督徒的精神和真實的愛情在每一個家庭裡孕育，願家庭是父母和孩子追求聖德的殿堂，依賴天主的聖寵，願家中的每一成員學習以基督徒的方式面對生活中無可避免的困難。

## 九日敬禮第1天 婚姻——神聖的召喚

已婚者對自己的聖召，該有明確覺悟是很重要的。他們該明白，天主不僅召叫他們有人性之愛，也要他們藉人性之愛詣於天主之愛。天主自無始之始的永恆就揀選了他們，與天主的創造化工合作，生養教育兒女。吾主要求他們把自己的家，把家庭生活，變成基督徒德行的見證。《與施禮華蒙席會談93》

**意向**：上主，請顯示我們基督徒婚姻的偉大，並幫助我們珍惜這個來自於祢愛的召喚，它是個人的，也是神聖的，而且是祢在此世託付給我們的使命——建立一個神聖而健全的基督徒家庭。如同聖若望保祿二世所說：家庭是社會裡「最原始、最有生命力的細胞。」在教會裡也是一樣。

上主，請幫助我們注視並效法耶穌、瑪利亞、若瑟在納匝肋聖家的榜樣，因他們充滿信德與愛德地活出簡樸、喜樂、忘我、慷慨地自我付出的精神。生活就是全然為祢，和親愛彼此。

讓我們想一想：召喚什麼？

1. 與天主的創造化工合作，生養教育兒女。
2. 把自己的家，把家庭生活，變成基督徒德性的見證。
3. 珍惜這個來自天主的召喚，完成主託付給我們的使命——建立一個神聖而健全的基督徒家庭。
4. 注視並效法耶穌、瑪利亞、若瑟在那匝肋聖家的榜樣，因他們充滿信德與愛德的活出簡樸、喜樂、忘我、慷慨的自我付出的精神。
5. 生活就是全然為主，相親相愛。

## 九日敬禮第2天 婚姻——成聖的道路

婚姻的目的，是協助結婚的人聖化自己，聖化他人。所以，他們在耶穌基督親自建立的聖事中，領受特殊聖寵。被召度婚姻生活的人們，在天主聖寵助佑下，可獲得在婚姻狀況下修德成聖所需要的一切。《與施禮華蒙席會談91》

日復一日地聖化家庭生活，以愛去創造一個真正的家庭氣氛，要聖化我們生活的每一天，許多基督徒的德行是必要的。首先要有神性的信望愛三德，其次要有其他所有人性的德行，例如：明智、忠貞、誠摯、謙虛、勤儉、愉快等等。《基督剛經過23》

**意向**：上主，請幫助我們了解，在懷著愛心履行婚姻及家庭（配偶、父母親及子女）的責任中，我們能聖化自己。請幫助我們明白，我們是可以一步一步地達到基督徒成聖的理想。

日復一日地藉由模仿天主的大愛，及實踐其他的基督徒德行，來增進我們與耶穌基督之間的認同。上主，請幫助我們創造一個真實的家庭氛圍，幫助我們努力為「營造一個美滿的家庭」得活出的德行：謙

遜、忘卻自我、善解人意、承認缺失的溫柔、慷慨地付出與寬恕，和所有能幫助我們克服自私自利的一切德行。最終愛情戰勝一切。

讓我們想一想：家庭中最重要德行是什麼？

1. 婚姻的目的，是協助結婚的人聖化自己、聖化他人。並日復一日的聖化家庭生活，以愛去創造一個真正的家庭氣氛，而聖化我們生活的每一天。
2. 在天主聖寵助佑下，可獲得在婚姻狀況下修德成聖所需要的一切。
3. 要有神性的信望愛三德，其次要有人性方面的好德行：明智、忠貞、誠摯、謙虛、謙遜、勤儉、慷慨的付出、愉快、善解人意、忘卻自我、承認缺失的溫柔、寬恕，和所有能克服自私自利的一切德行。
4. 藉由模仿天主的大愛及實踐其他的基督徒德行，來增進與耶穌基督間的相似，讓愛情戰勝一切。

## 九日敬禮第3天 基督徒之愛

有時我們談到「愛」的時候，似乎是指屢足私我的衝動，或指滿足個人嗜好的自私欲望。其實，這不是愛。真正的愛，在於擺脫私我，獻出自我。愛，帶來喜樂；但這喜樂，植根於十字架。只要我們還沒有抵達永生極樂之境，便不會有不帶犧牲痛苦的真愛。《基督剛經過43》

**意向**：上主我的天主，請讓我們從利己主義、視婚姻為自私的追尋「快樂的權利」中解放出來。讓我們看清，如果把婚姻轉化為尋求滿足、享樂，與實現個人夢想的手段，這些都是欺騙的行為。相反的讓我們明白：真正的婚姻是一個真愛的召喚，正如耶穌所教導的：付出比接受更快樂。請賜予我們力量去檢視自己的脾氣、情緒、細微的毛病、好逸惡勞的弱點，以及所有妨害社會上交往互動的缺點。同時，願我對他人所犯的過錯更諒解、更有耐心，不要過度強調他人的過失，而把小事渲染成一場鬧劇。

讓我們想一想：影響家庭氣氛的因素

1. 真正的愛，在於擺脫私我，獻出自我。愛，帶來喜樂，植根於十字架。只要我們還沒有抵達永生極樂之境，便不會有不帶犧牲痛苦的真愛。
2. 付出比接受更快樂。
3. 檢視自己的脾氣、情緒、細微的毛病、好逸惡勞的弱點，以及所有妨害社會上交往互動的缺點。
4. 對他人所犯的過錯更諒解、更有耐心，不要過度強調他人的過失，而把小事渲染成一場鬧劇。

## 九日敬禮第4天 每一天的愛

基督徒夫妻不該忘記：幸福婚姻的秘訣，往往出現於日常生活的瑣事之中，而不是做白日夢。例如：傍晚回家，闔家團聚的和樂融融；同孩子們砥礪談心的親情孝愛；全家一起，做家務的齊心合力；碰到困難逆境時，所表現的幽默風趣、運動家的樂天精神。《與施禮華蒙席會談91》

若要保持新婚時的魅力與美妙，夫妻雙方都應該天天努力更新他們的愛情。要這樣做，必須通過犧牲，常常笑容可掬，富於創意機智。如果丈夫每天工作辛勞，回到家裡，聽見妻子嘮嘮叨叨，把她認為白天碰到的倒霉事情，一一說個不停，那麼丈夫開始失去耐心，聽不下去，這有什麼使人感到驚訝的呢？《與施禮華蒙席會談107》

**意向**：願天主賜予我們恩寵，使我們對待他人的態度絕不流於例行公事。請幫助我們透過喜悅和體諒，來表達我們的情感。好好照顧家庭裡使用的物品，並細心維護我們和家人相處所保留的時間。願我們夫婦善待彼此，如同剛訂婚時一樣，並且留心地在對方和孩子身上灌注喜悅之情。願我們藉著細膩的愛的行為（例如衣著儀容，倦怠時展現出的恩愛和微笑），學習忘卻自我，避免任何不甚厚道的表現。（未完待續）

## 先知性代禱避靜 *Prophetic Intercession Retreat*

講師：賽瑞爾 (Cyril John) 國際神恩復興運動亞洲大洋洲地區分會主席  
現場有國語翻譯，建議先閱讀《舉起聖手祈禱》。  
時間：4月3日(二) 09:30~4月5日(四) 12:00  
地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)  
醫治祈禱大會時間：4月4日(三) 19:30  
地點：彰化天主堂(彰化市民生路20號)  
詳洽：04-2205-9621、0911-195-855張思齊

## 靜山靈修中心 依納爵靈修與體感經驗工作坊

時間：4月6日(五) 17:00~8日(日) 14:00  
地點：靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)  
詳洽：04-712-2259轉143鄭祕書 傳真：04-712-2258  
E-mail: manresa.tw@msa.hinet.net

## 青年團結在主內 *Youth For CHRIST*

主題：青年使命不打烊  
時間：4月6日(五) 18:30~21:00  
地點：桃園德來活動中心(桃園市三民路一段2號)  
詳洽：0936-095-345、02-2905-2173陳曉涵

## 四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：4月7日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒  
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)  
詳洽：02-2457-8252、0932-162-757林志信、0921-611-976林貞生神父

## 獅潭森林大學2018春季研習坊

主題：聖父聖子聖神 陪伴協談 講領人：郭嘉惠(台灣心靈家園協會協談師)  
時間：4月7日~5月5日(4個周六) 10:00~16:00  
地點：苗栗市北苗天主堂會議室(苗栗市長安街15號)  
詳洽：0928-975-722廖秀嬰老師、0916-114-396彭以凡神父

## 中華基督神修小會社會局社區照顧關懷據點

養身氣功與太極健身班：4月9日~6月25日 每周一 10:00~12:00  
悠活熟齡秋季班：4月11日起 每周三 10:00~12:00  
4月11日~6月13日 經絡調理養生，6月20日~6月27日 聲音與身體的遊戲  
地點：長安天主堂(台北市林森北路77號2樓)  
電話：02-25230538中華基督神修小會

## 台北聖道明傳道中心近期活動預告

電影賞析：帶領人：朱慈蓮  
時間：4月14日(六) 14:00~16:30 《逐愛天堂》  
4月28日(六) 14:00~16:30 《虎媽伴學方程式》  
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294 分機4121 吳小姐

## 上智社教研究院 近期活動歡迎參加

幸福續談會：參加過「婚前十堂課」已結婚夫妻或準備結婚的情侶  
時間：4月14日(六) 14:00~17:00  
107年度志願服務特殊訓練課程  
時間：4月28日(六)、29日(日) 09:30~16:45  
2018幸福相約~婚前十堂課  
時間：6月9日(六) 13:30~20:00、10日(日) 08:30~16:00  
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)  
詳洽：04-2205-9621莊祕書、賴祕書 傳真：04-2205-2824  
E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

## 耕莘醫院病探牧靈志工基礎訓練課程

時間：4月17日、24日，5月15日、22日(4次周二) 09:00~16:30  
地點：新店耕莘醫院E棟14樓E3會議室。  
詳洽：02-2219-3391轉分機65536 羅綺書記

## 台北總教區善終祝禱進階課程

善終祝禱實務培訓：領經員、領唱員、讀經員培訓；分組演練、綜合討論。  
時間：4月28日(六) 08:30~16:30  
白正龍蒙席談「做七與聖神降臨關係」  
時間：5月12日(六) 09:30~12:00  
地點：台北總主教公署友倫廳(台北市大安區樂利路94號)  
詳洽：02-2737-2555、E-mail: peo.tpe@gmail.com 傳真：02-2737-2577

## 病患之友會春季靈修共融活動 遇見聖母之愛！

五峰旗朝聖地聖母月暨母親節朝聖活動、羅東知性之旅  
時間：5月5日(六) 08:00~20:30  
對象：醫院祈禱室及善終祝禱團志工、對病患服務有興趣的朋友  
詳洽：02-2361-7619王嘉琪；0915-818-376謝天龍

## 五峰旗聖母朝聖地 慶祝聖母月暨母親節活動

音樂饗宴、孝親濯足暨手足按摩、聖體降福、聖母愛宴。  
時間：5月5日(六) 10:00~13:00  
地點：宜蘭礁溪五峰旗聖母朝聖地(宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號)  
詳洽：03-987-1568傅修女、0915-818-376謝天龍弟兄

## 失胎後傷痛癒合與陪伴 周末退省

時間：5月18日(五) 18:00~20日(日) 16:00，三天兩夜。  
地點：八里聖心靈修中心(新北市八里區龍米路一段263號)  
詳洽或諮詢：02-8218-3600 E-Mail: teng.grace@msa.hinet.net  
0933-708-820鄧蔭華姊妹、0933-426-608解慧珍姊妹

## 全國天主教職工青年YCW大會師

時間：5月26日(六) 09:30~16:00  
地點：台北總主教公署友倫樓(台北市樂利路94號)  
詳洽：0917-201-227鍾蓉、0938-105-286鄭寬為、0361-560-266邱菊枝

## 依納爵靈修中心 周末避靜

主題：分辨——和耶穌一起做日常生活的決定 主講：方進德神父  
時間：6月1日(五) 19:00~3日(日) 16:00  
地點：八里聖心靈修中心(新北市八里區龍米路一段263號)  
詳洽：02-23646400 / twignatian@yahoo.com.tw

## 2018 小磐石讀經 春季班 「格林多後書 + 保祿牧函」招生

聖若瑟堂(台北市八德路3段158巷22號)  
上課期間：即日起~7月9日 每周一 09:30~11:30  
詳洽：0932-318-680 負責人：張孝先

聖高隆邦堂(台北市北投區大業路595號)  
上課期間：即日起~7月9日 每周一 14:30~16:30  
詳洽：0932-202-260 負責人：劉鍾秀

中華聖母堂(新北市新店區中正路367號4樓407教室)  
上課期間：即日起~7月9日 每周一 19:00~21:00  
詳洽：0932-195-895 負責人：熊志貞  
上課期間：即日起~6月26日 每周二 14:30~16:30  
詳洽：0963-101-972 負責人：李集壽

台北聖家堂(台北市新生南路2段50號)  
上課期間：即日起~6月27日 每周三 14:30~16:30  
詳洽：0958-911-168 負責人：張麗玉

通化街聖玫瑰堂(台北市通化街178號)  
上課期間：即日起~6月27日 每周三 20:00~21:30  
詳洽：0987-192-230 負責人/胡台玲

聖母顯靈聖牌堂(台北市延吉街254號)  
上課期間：即日起~6月28日 每周四 10:00~12:00  
詳洽：0987-192-230 負責人：胡台玲

成功聖母聖心堂(台北市和平東路2段265巷9號2樓)  
上課期間：4月12日~7月5日 每周四 14:30~16:30  
詳洽：0913-196-367 負責人：盧秀珍

聖鮑思高堂(台北市民生東路3段123號)  
上課期間：即日起~6月29日 每周五 10:00~12:00  
詳洽：0912-587-013 負責人/施錦秀

藍色字體為之前未刊登過的新班，歡迎加入讀經班行列。  
其他堂區如欲開班，請洽：0987-192-230 胡台玲



▲《溫蒂的幸福劇本》關懷自閉症女孩，是極動人的影片。

春暖花開的季節，許多暖心影片紛紛與大家見面，近期上映的《溫蒂的幸福劇本》(Please Stand By) 就是一部非常符合天主教所教導的——愛你的近人、關懷最小弟兄、愛人如己的溫馨影片！在欣賞這部小品影作時，我們會不禁自省，我們做到了關懷需要幫助的人，給他們適切的溫暖而不是給壓力嗎？

### 她不笨 只是難相處

這部影片敘述一位自閉症女孩溫蒂的奮鬥故事，自閉症患者並不笨，公正的天主甚至於賞賜給他們獨到的特殊天賦，讓他們在某一方面的強項上，表現出不可思議的令人驚艷才華。片中細膩的在生活細節中描繪出自閉症患者的症狀：封閉、固執、難溝通、有強迫症、情緒起伏大、人際關係差、心理障礙多……，但相對的，這些也可能成為她們的優點：因為封閉，所以做任何事都專注而認真；因為固執，所以不畏艱難也要「使命必達」；因為難溝通，所以能單純而滿足地沈浸在自己的舒適圈；如果能有專業的好好帶引，他們可能得到很好的症狀控制，有條有理的自我管理，甚至有可能被治癒。

故事就從一個簡單的家庭說起，一對從小感情深厚的姊妹花，在媽媽過世後，兩人相依為命，到了適婚年齡的姊妹順利結婚產子，擔心無法再兼顧情緒極不穩定的自閉症妹妹，只好送她到教養院，讓有經驗的專業醫護團隊給予輔助與療癒。

然而，心靈深處渴望親情而不願按照機構規定作息的溫蒂，多麼希望能擁有自己的「家」，多麼想看看姊妹的新生貝比，當她被過度擔憂的姊妹回絕時，大哭大鬧又敲頭、尖叫的崩潰失序舉動，只能讓姊妹更證實了她的難以正常相處，只能背負著有了新家庭就遭

# 溫蒂的幸福劇本

■文/姜捷 圖/威視電影

## 溫馨影領關懷自閉兒

棄患病親妹妹的無辜罪名而躲得更遠。

### 送劇本 證明自己能

善於寫作的溫蒂，專心一致地沈浸在自己的奇幻世界，用心寫了一部多達450頁的劇本，準備參加派拉蒙影業公司所舉辦的劇本大賽，為了勇敢追夢，也為了證明自己有能力照顧自己，好能搬回家與姊姊一起生活，於是，一個從來不敢跨越熟悉生活圈的自閉兒，竟然瞞過機構中的教養師，帶著自己嘔心瀝血的厚厚創作，遠赴洛杉磯好萊塢去親送來不及郵遞的劇本，她腦中只有截稿時日，只有一個目標。

這一路上，涉世未深的她當然吃盡苦頭，好不容易展開真心和陌生人交談，卻被搶走了賴以求援通訊的ipad，以及身上的財物；因顯露出自閉症狀而險些被騙，乘坐疲勞駕駛的車卻出了車禍而送醫院，又擔心住院無法及時送達劇本又從病房潛逃，寒夜露宿街頭及漫漫長路的踽踽獨行，都看出她過人的韌性及毅力，這部電影真的十分勵志！

### 愛無畏 親情最療癒

劇本最後有沒有準時送達？有沒有拚得第一名？我就不先透露了，因為那不是本片的重點，重點是家有病患如何以愛相處，劇中飾演姊姊的女演員感嘆的說，她的家人也把患有阿茲海默症的奶奶送到安養機構，每次全家去探望奶奶，老人家都會一再重複地



▲自閉症患者溫蒂依靠家庭及機構的溫暖，找到幸福，給人深刻省思。  
▲寫作及寵物都是自閉症女孩的療癒良方，使故事充滿溫馨。

問能不能帶她一起回家？這種「兩難」的情況，在現今的社會家庭比比皆是，我們很慶幸天主教會開辦了許多照顧老人家及失能失智病患的機構，可以為忙碌的現代人妥為照顧需要專業照護的家人，但我們不要忘了，生活上的得宜照護是一回事，心靈上的親情依靠卻是病患更需要的，親情依舊是最療癒、最寬慰、最渴求的，如果你正處在這樣的困境中，別忘了，常常帶著全家人去殷切探望，讓病患覺得自己沒有被背叛、被遺棄，而能在生活中充滿希望。

這部探討親情、友情、職場溫情，以及長照機構照顧者與被照顧者之間的恩情，訴說不同「愛」的電影，被定位為溫馨公路電影，化解災難、撫平創痛的只有無可替代的愛，有信仰的我們，多麼幸福有天主的愛可以交託依靠，正如溫蒂在劇本所寫的：「一切都會好的，宇宙中的那個旅行的小光點，會航向何處，會找到屬於自己的地方。」

無論我們的生命遭逢什麼樣的困頓艱難，天主的愛就是我們生活中的光點，緊緊握住這光點，永遠與愛同行，不怕迷航。



▲33歲的JR和88歲的名導安妮，兩位酷旅伴擦出影像藝術火花。



▲忘年之交的忘情演出，最酷的旅伴展演幸福療癒力。



▲兩個愛玩攝影的人，走遍天涯海角，用影像帶給人們歡笑，帶來療癒與驚喜，還有什麼比這樣的旅伴更酷！

# 最酷的旅伴

我愛旅行，但如果沒有好的旅伴同行，我絕對是寧可錯過，也不將就，好山好水好景致，沒有知心的好伴同行，該有多麼遺憾呢？因此，看到《最酷的旅伴》(Faces Places) 這樣高質感的電影時，大有共鳴，這部電影能榮獲奧斯卡最佳紀錄片提名，在坎城及多倫多影展搶下指標性大獎，也創下國際專業影評人協會評為最佳紀錄片，的確實至名歸；紀錄片沒有夢幻劇本來美化，是百分百的真實生活，但片中所帶給市井小民的幸福感卻那麼多的驚艷與驚喜！

這部紀錄片，由88歲的法國國寶級電影名導安妮華達和33歲的視覺藝術家JR共同執導，兩人拍攝他們意想天開的夢幻故事，自編、自導、自演，是部極其有趣、有味、有內涵的紀錄公路電影，相差55歲的兩位藝術工作者，搭乘著一部攝影車，一路上有說、有笑，也有拌嘴和小小意見不合，但她們兩人一路完成理

# 影像藝術療癒力

■文/姜捷 圖/海鵬影業

想，同心合意地遊歷了法國大大小小的鄉鎮，用影像這獨特的藝術帶給寧靜的居民懷舊與快樂！

一老一少以各自對視覺藝的敏銳觀察、細膩捕捉，認識了當地民眾，聽他們的故事，拍他們的生活照，並以大圖輸出的方式張貼在被拍攝的人所居住的房子、穀倉、店面、公共領域或是海邊沙灘，可想而知，每個人看到自己的容顏成為影像藝術，那驚訝和狂喜的場面有多麼溫馨！

這一路上，心思、舉止、創作想像力都青春無敵的安妮奶奶，也和小她半個世紀多的JR培養出相知相伴的忘年深誼；這酷到不行的旅伴，聲氣相投，所撞擊出的藝術火花讓人好生欽羨！片中有一幕讓我深感意外的是，JR拍了安妮奶奶的10只腳趾頭，肥肥短短，可愛極了，放大成一面牆大的海報，就是讓人莞爾的藝術，讓演者及觀者都嘴角上揚，幸福滿溢流淌！

幸福之一是，兩人同行的行動藝術，攝影車上山下海的所到之處，從採礦區到畜牧區，從變化萬千的海岸到醉人的薰衣草山丘，造物主奇工妙化的美景入眼入心。幸福之二是，對人性的細膩揣摩，從親切訪談到交心交流，從沈默觀靦到看到自己的肖像如萬世巨星般地被高高展示於公共建築牆面，藝術的魅力與張力，讓人們紓壓鬆綁，輕鬆已極，非常療癒；幸福之三是「有為者亦若是」的愉悅期許，當我們看到年近九旬，髮蒼蒼、視茫茫的安妮奶奶還可以如此幽默、有活力、充滿慧黠的創造自己晚年生活的高峰時，就會由衷感到生命的無窮希望，創意的無限想像。

如果每人都有安妮奶奶的心態，長照工作就不必如此辛苦了！經國先生有句名言：「青春是一種心態。」這心態是任誰也奪不走的，有夢就去追，無論追夢不得，都已享受了過程的欣悅，年歲，誰在乎呢？

## 4月總意向

# 為在經濟事務上負有責任的人

願經濟學家能有勇氣拒絕任何排外的經濟，  
並知道如何開闢新途徑。

■文／教宗方濟各（摘錄自「百年通諭——支持教宗」基金會國際會議來賓致詞）  
圖／天主教祈禱福傳會（祈禱宗會）

除了提供我們這些弟兄姊妹立即、實質的物資紓困外，國際社會所面臨的挑戰，就是針對超越國界和大陸板塊，影響整個人類家庭的問題，制訂長期的政治、社會與經濟對策。

對抗貧窮不僅是個技術性的經濟問題，更是道義問題，需要全球團結一致，為全世界個人與民族具體的需要和心願，制訂更公正的方法。有鑑於這項艱鉅的任務，貴基金會的這項倡議真是恰逢其時。本次會議從教會豐富的社會教理中汲取靈感，從各個不同的角度探討當今世界經濟在實際與倫理上的影響，同時也為商業與經濟文化，奠定更有包容性和尊重人性尊嚴的基礎。正如聖教宗若望保祿二世所堅持的，經濟活動絕不能在毫無制度或政治的真空狀態中進行（參閱《百年》通諭48號），道德是其不可或缺的部分；它自始至終都必須是為了人類以及大眾的福祉而服務。

正如我們日常經驗所見，單以利潤與財富為導向的經濟前景，是無法為全球化提供積極的貢獻，以促進全世界人民的全面發展、地球資源的公正分配、有尊嚴的勞動保障、並鼓勵私人的自發行動和地方企業。排他經濟和不平等（參閱《福音的喜樂》53號）導致

更多人被剝奪公民權利，更多人被視為無生產力與無用。即使在我們更發達的社會中，也會感受到這種影響，越來越多相對的貧困和社會的衰退對家庭構成嚴重威脅，造成中產階級的萎縮，並以特殊的方式衝擊我們的年輕人。年輕人的失業率不只是一個從經濟角度需要優先解決的醜聞，也同樣是緊急的社會問題，因為我們的年輕人被剝奪了希望，而他們的大量能量資源、創造力和視野也正在被浪費。

我希望貴大會能有助於建立新的經濟模式，使其更明確地為全體共同利益，包容、整體的發展，創造勞動力並投資在人力資源上。梵蒂岡第二屆大公會議明確地指出，對基督徒而言，經濟、金融與商業活動不能脫離，依天國價值，努力使這世界秩序日趨完善的責任（參見《論教會在現代世界》牧職憲章72號）。事實上，你們的聖召是為人類的尊嚴服務，建立一個真誠團結的世界。因著福音的啟示與激勵，並在與當地教會和其牧者、其他信友及善意人士卓有成效的合作下，願你們的工作總能有助於愛的文明成長，將整個人類家庭置於正義與和平當中。

祈求天主賜予你們每一位及家人智慧、喜樂與力量。



## 心靈之道 A Way Of The Heart

### 永恆的愛

■文／天主教祈禱福傳會（祈禱宗會）

祈禱福傳會的靈修內容和培育計畫，是一種心靈的學校（*A school of the heart*）。這途徑是以9個步驟引領我們認同耶穌的想法、內心和計畫。每一段《聖經》和引文，都在訴說天主對我們每一個人和全體人類的無限愛情，我們應該在祈禱的靜默和敬畏中領受它們，因為它們說的是我們與祂的歷史。

我們被邀請去活出一份與死而復活的基督個人性的愛的盟約，並每天慷慨地隨時待命，當祂的使徒與祂一起在其使命中合作，我們被派遣為教會服務，也被派遣去使天主慈悲的愛臨在這世界。

我們將每月刊登一次「心靈之道」的內涵，主要在給祈禱福傳會及其內在的路徑一個統合的願景，邀請我們參與這個世界性的祈禱網絡。

#### 4. 父派遣子來拯救

- + 看哪！我要行一件新事，如今即要發生，你們不知道嗎？（依43:19）
- + 我看見我的百姓在埃及所受的痛苦，聽見他們因工頭的壓迫而發出的哀號；我已注意到他們的痛苦。所以我要下去拯救百姓脫離埃及人的

手……。（出3:7-8）

- + 是我教了厄弗辣因邁步，雙臂抱了他們……是我用仁慈的繩索，用愛情的帶子牽著他們。（歐11:3-4）
- + 天主在基督內使世界與自己和好，不再追究他們的過犯。（格後5:19）
- + 聖神也扶助我們的軟弱。（羅8:26）
- + 天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子。（若3:16）
- + 因為人子來，是為尋找及拯救迷了的人。（路19:10）

天父並沒有將我們遺棄在這破碎的世界裡，祂曾藉先知們多次以不同的方式談到祂的愛，最後，藉著祂降生成人的聖子耶穌基督對我們說話。（參閱希1:1）在祂內，天父將我們的歷史融入祂自身的歷史中，以恢復祂的創造並治癒我們受傷的人性；在祂內，為我們捨棄其生命而天父從死者中復活的那一位，已經赦免了我們的罪；在祂內，天主慈悲的愛顯示出來，決意來拯救我們。與祂同在，我們即便在苦難和困難當中，也能學會認出天主聖神在這世上的工作，帶來更新。

## 2018年祈禱福傳卡

### & 祈禱福傳冊



▲2018年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已經出版！歡迎向祈禱福傳會辦公室洽詢：02-2365-4205轉262沈秘書；祈禱卡有教宗每月的祈禱意向，手冊另附2018年的禮儀年曆。歡迎大家踴躍索取，一起與教宗方濟各為教會與人類的需要來祈禱！

### 每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，  
我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。  
願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，  
為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。  
願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，  
為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

### 祈禱福傳會（祈禱宗會）

#### Apostleship of Prayer

地址：10089 台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262 傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@yahoo.com.tw

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

#### 歡迎捐助祈禱福傳會之發展經費

郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教

耶穌會祈禱福傳會



祈禱福傳會與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息

請上<http://www.apostleshipofprayer.tw>查詢

### 光啟社APP 歡迎愛用 光啟社

跟教宗方濟各一起祈禱嗎？想隨時看看光啟社最新影音節目嗎？

光啟社最新免費APP，只要在Google Play或是APP Store，輸入「光啟社」3個字，就可以免費下載囉！

主頁有光啟社的影音節目如《Oh My God，哈囉！教宗》，《靴子裡的大世界》，《每日讀經》及光啟社其他經典節目及「無我服務獎30」得獎者精彩故事。也可以連接到天主教祈禱福傳會的「教宗全球祈禱網絡」，內容有：

- + 目前的祈禱：每一天早、中、晚會更新一次，配合教宗每月祈禱意向，提供早、中、晚簡短的祈禱文，一起祈禱的人數會即時顯示在左上角。過期的祈禱文會在隔天自動分類到「每天的祈禱」。
- + 教宗意向：這裡有教宗方濟各當月祈禱總意向及福傳意向。例如，現在可回讀2017年1月及2016年每月的祈禱總意向及福傳意向。
- + 每天的祈禱：可以閱讀過去3周教宗的祈禱文。
- + 奉獻頌：每日奉獻頌是每日最核心的祈禱，讓新的一天由此祈禱開始！
- + 如何祈禱：為了能更接近耶穌，與天主相聚，每天至少3次祈禱。早晨以奉獻新的一天給天主為開始，上午及下午找出時間默想一到數次天主聖言，晚上臨睡前做好一天的省察祈禱。

# 與大博爾一起慶祝 嬰兒洗禮

■ 文·圖片提供／翁毓婷（南松山天主堂教友）



聖母進教之佑瞻禮，是小嬰孩翁德怡的受洗更新之日；這一家人領受了大博爾門徒學校的薰陶之後，邀請大博爾的大家庭成員們，在南松山天主堂，歡慶這生命更新與蒙召的時刻，我們充滿感謝與讚美，因為身為基督徒，我們生命有基督為王！

## 主禮白納德神父的講道分享

領洗為翁德怡是個大日子，是她一輩子中最重要的一天，因她的身分即將在天上發生改變，可能受洗後她一樣地可愛一樣地愛哭，但是她的生命將完全地被更新、完全地成為天主的女孩。今天小德怡要得到基督的生命，成為基督奧體的一份子——教會的成員，除了為她受洗，還要幫她授洗傅油，為她傅油時會說：「你要成為司祭、先知和君王」，這是她新的身分。如同我們要參與祂的身分和參與祂的使命——司祭、先知和君王，這身分也是個責任，是常常要自我提醒重要的基督徒身份。

基督徒的「司祭」身分是因我們基督徒受洗時，都成為司祭，我們的責任就是祈禱、代禱、奉獻給天主，把基督奧體奉獻給天父，梵二大公會議提醒我們每一個基督徒在彌撒當中都要參與把自己獻上給天主。我們知道大司祭就是耶穌基督，祂在耶路撒冷不只是奉獻牛羊，祂奉獻自己成為「天主的羔羊」。而司祭的責任是走在人和神之間，是人的朋友，又是天主的朋友，把這兩個部分連在一起，這就是我們基督徒的責任，在天上和地上的中間成為一個連結和媒介，成為一個祈禱的人，花時間祈禱，這樣我們才能成為人神之間的連結。

在家庭裡面，父母的責任要為自己孩子成為司祭，一個天主恩寵的管道，我要扮演天主和我的孩子之間的管道和媒介，我要為我的孩子祈禱、孩子為父母祈禱、太太為先生祈禱、先生為太太祈禱……這是我們為世界很重要的服務，當我們祈禱時，讓天主的恩寵來到世界上。聖母瑪利亞不斷地為我們祈禱，她是一個很好的司祭的榜樣。在禮儀中的最高峰，我們要活出自己的身分，把自己完全地奉獻給天主，結合基督的犧牲，一同獻上給天主。我們知道自己的身分是非常重要的，為了讓世界穩定，這世界上需要有一些樑柱——就是祈禱的人，因為祈禱可以支持整個世界，隱修院的修女不出會院，但不斷地為我們和為世界祈禱，她們的祈禱很重要，但這不只是修女的責任，也是我們每個基督徒的責任。

第2個身分「先知」，先知的責任是帶來天主的話，為天主發言，《舊約》中有很多先知，梅瑟、厄里亞、耶肋米亞等等，大先知就是耶穌基督，因為祂本身就是天主聖言，我們在祂內要成為先知，把天主的聖言帶到我們的世界，帶到我們的環境裡、家庭、堂區裡面。先知有個特色就是常常不一定受歡迎，他們開口為天主說話，有時人們並不想聽，因為天主的話會帶

來生命的改變，當人不想改變時，就不聽天主的話或先知的話，連基督大司祭的話都不被接受，因而被釘在十字架上了，但這也是祂的愛的勝利。

我們為了活出先知的身分而被傅油，得到祝福；有自己的方法去實踐先知職，把天主的話帶到世界上，讓教外朋友有機會認識基督就是從你我的生活。因此，我們的行為和態度能為聖言作證，這也是一個責任。為了有先知性的生活和話語，我們需要認識聖言，聖熱羅尼莫說：「忽略《聖經》就是忽略基督」，「不認識《聖經》，就是不認識基督。」履行先知的責任，我們可以自問，別人會發現我的生活有什麼不一樣？先知帶著不一樣的文化和思想——天主愛的話語和天國文化的思想，在我們的生命中是需要被別人看到的，需要有吸引力。先知也有教導的責任，父母教導孩子，成為孩子信仰的榜樣，在父母身上看到天主，很多人所認識的天主缺乏愛的原因，是因為自己沒有在父母身上經驗到天主，把這份愛帶給自己的孩子，這是「先知」的責任。

第3個身分是成為「君王」，君王的權利來自「服務」，把人帶到天主面前，去組織、去帶領團體，君王是領導人，我們基督徒都是領導人，有責任領人歸主，用我們的生活方式、我們的生命和我們的祈禱，《舊約》中可看到一些君王，例如梅瑟、達味，而萬王之王就是基督，我們在祂內可以分享君王的生活，如何帶領人呢？用我們君王的身分去照顧服事別人。父母有責任幫助他們的小孩子聖化，認識天主，甚至找到自己的聖召，聖洗聖事提醒我們基督徒的責任來自我們的身分，也是天主給我的恩寵和禮物，在基督內分享祂的身分，我們祈求聖母保護翁家及德怡小嬰兒，也祈求天主像加納婚宴般，讓她生命的水，可以成為天國的酒，阿們！

## 翁爸爸（昇弘）與媽媽（淑婷）的見證

我們全家6口再度喜樂地準備為第4個天主恩賜的小女兒安排領洗。我們相信孩子是天主的禮物，這麼慈愛美善的天父所送的禮物，怎麼能不接受呢！天主教導我們：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚，天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物。」（創1:28）天主的喜樂是我們樂於接納新生命的原因，因為，我們曾親眼看到天主喜樂的臨在。

首先是從白納德神父身上，他對教友、青年和小孩的言行中都充滿著愛，我們很好奇是怎樣的環境可以培養出如此充滿愛心且有深厚信仰的人呢？後來才知道，神父的父親在法國幫助許多越南難民和移民，他的母親將信仰落實在與孩子的日常生活中。當時我們感覺如果家庭是我們的聖召，希望耶穌的愛可以臨在我們的家中，我們願意努力實踐福音的愛，讓我們的孩子在愛中成長，在家庭中活出信仰的生活，為天主作見證。白神父家有5個兄弟姐妹，他是



最小的，當下十分感動於，如果當年白媽媽沒有生下他，那這世界不就少了一個很棒的神父嗎，那是多麼可惜的事。如果是天主所中悅的，我們很願意再多生一個孩子。

其次，在台南二空堂的新慕道團傳教家庭，從美國來的一對夫妻與11個孩子。放棄了美國高薪工作，選擇以傳教士身分、以家庭生活來見證福音。曾問過他們是否擔心這麼多小孩的生活花費嗎？他們真真切切的相信天主會看顧一切所需，他們用聖言回答：「不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮！一天的苦足夠一天受的了。」（瑪6:34）他們家庭的生活十分簡單卻也十分快樂。看到他們簡約樸實的生活方式，這讓我們夫妻重新思索生活的定義，——原來家庭就是強而有力的福音見證。我們希望也藉自己的家庭，為天主福音作見證，將天國的喜樂分享給大家，因為「你們白白得來的，也要白白分施。」（瑪10:8）

其三，參加2017年初的大博爾藝術營時，我在「心」的畫畫練習裡，聖神感動下在心中畫了4個小孩，多出來的第4個小孩不僅是紀念第1個未出生就去世的孩子，也是對第4個小孩的歡喜期待。因此每天祈禱向天主說：「慈愛的天父，如果家庭是我們夫妻的聖召，孩子是祂所喜悅的，我們願意接受祂送的禮物。」耶穌喜歡小孩，要小孩到祂跟前，孩子是天主的禮物，是一個祝福，我們信賴祂，願意全心交托自己，願意做祂所喜悅的事，願意以開放的心態迎接新生命。

感謝天主俯聽了我們的祈禱，但也在這個時刻出現許多考驗。懷孕的9個月對全家來說是個辛苦的期間，懷孕初期的嚴重害喜，每天只能與馬桶為伍，爸爸上班回家後，要包辦所有家事，並負責照顧3個小孩。不適帶來軟弱，心裡有很多害怕與擔心的聲音，懷疑天主到底是送禮物還是給考驗？只能不斷祈禱：「耶穌，達味之子，求祢垂憐我！」也因著天主的考驗帶來更多恩典，在法國讀書的大姑幫助帶領我每天閱讀一段經文，一起祈禱、一起讚美天主。每天讀經完，我們輪流祈禱，藉著祈禱給予我信心，相信天主會守護著我與肚裡的寶寶。感謝天主俯聽我們的祈禱，孩子帶來天主的喜樂，願我們能將這份喜樂傳遞給更多人，在路上遇到許多伯伯與老婆婆，看到這4個孩子時，從他們的笑容可以感受到他們心中的欣喜，同時，這些人的喜樂又會回饋給我們夫妻，就像是天主給我們鼓勵的記號。

我們將親愛寶寶翁德怡的聖名取名為「曉明之星」（*Stella Matutina*），「曉明之星」是黎明前天空中最亮的那顆星，是曙光前驅，聖母瑪利亞就是那因天主聖神而懷孕，發出強烈愛德光芒的曉星，她履行曉明之星的使命，帶來義德的太陽——我們的主耶穌基督，宣告代表痛苦、死亡和黑暗的時代結束的前驅，使人重享天主的恩寵，給人類帶來喜訊與希望。懷孕的期間，我們經常請聖母瑪利亞為小寶寶的健康轉禱，祈求天主恩寵。「曉明之星」象徵愛與希望，也請求聖母瑪利亞繼續為孩子轉求天主，幫助這孩子成為傳遞天主愛與喜樂的曉星。



# 台灣一日徒步朝聖 開步走！

■文／劉保祿（台灣明愛會志工） 圖／姜樂義

對徒步朝聖，我原本是非常陌生，經由姜樂義老師的介紹後才略知一二，他又邀請陳墾弟兄到台灣明愛會分享《一個人的Camino》，讓我們體會了徒步朝聖的身心豐收；之後，我到北京南堂，得知趙建敏副主教給自己的神職生活25年銀慶的禮物就是去走Camino，並將沿途感想紀錄整理，集結出版了《800公里徒步》小書，凡是看過的朋友回應都很棒！讓我對徒步朝聖有更多了解，姜老師體驗過Camino的800公里行程，每天都有好圖佳文分享，讓我非常地嚮往；因此，福隆火車站到三貂角燈塔（聖地牙哥San Diego）約10公里的徒步朝聖行程，便欣然回覆天主的召喚「我去！」接受挑戰！

感恩北投高隆邦天主堂提供了8個座位給石牌天主堂，參加成員都了解這不同於一般出遊，在徒中祈禱、默想、反省，缺一不可，朴圭雨神父帶領我們恭念慈悲串經，谷寒松神父降福大家一路平安！9時抵達福隆火車站，到志工服務台簽名報到，備妥飲水及午糧便陸續出發，李玲玲修女特別提醒朝聖途中最好不要一路閒聊，當然也非全程禁口不語。

我平時就習慣於步行中念玫瑰經，怕自己因左腿不俐落而耽誤彌撒時間，所以上路上不敢休息，通過兩個志工服務站時，僅僅是打個招呼而已，不敢停留片刻欣賞美麗風景或拍照留念，跟著主辦單位所標示的路線奮力向前行，包括：繞進馬崗社區、登上階梯步道，整整

兩個半小時抵達燈塔。耶！我做到啦！

范凱令、谷寒松、朴奎雨、杜晉善4位神父共同主持的感恩祭，這一歷史性的畫面，真是令人感動；神父們各自分享此行的心情與感受，並為全體降福，恩寵滿滿地結束一日朝聖。

大夥們各自尋覓適當地方，享受準備好的豐富食物，並相互分享一路走來的心情，回程有幾個選項有二：自認體力腳程不錯的可步行回到福隆火車站，或繼續往前步行到石城火車站；體力不勝負荷的就搭乘駁車回到福隆火車站，北投堂大巴繼續開到四腳亭的露德聖母朝聖地，無奈正值年節假日，無人應門，最後只好向天主求寬恕——翻牆進去！谷神父、朴神父兩位帶領大家在聖母像



▲徒步朝聖，有主同行！

前恭念〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉，谷神父降福大家一切平安，拍了大合照後離去。回程時，部份路段有塞車的情況，但就在我們恭念玫瑰經後，即一路通暢！感謝讚美天主！眷顧並賞賜我們這次朝聖之旅一切美善！

## 徒步朝聖讓我學會安心交託

■文／馬爾大（參與一日徒步朝聖教友） 圖／沈莉娟



雖然經過22年，回想時，浮現影像仍然清晰。這次的徒步朝聖是個人的，除了在三貂角舉行的彌撒外，朝聖方式則是自己自由安排。

聽聞舉辦徒步朝聖就很想參加，但苦於無伴同行而猶豫不決，最後決定若當天早起就去，睡過頭就作罷！沒想到清晨醒來精神很好，我心想就算沒有遇到任何朝聖者，自己應該不會迷路，將一切交在天主手中吧！天主知道我的一切，到了福隆火車站竟然看到范凱令神父，於是就一路跟在范神父的後面走到三貂角，完全沒有怯退。

在三貂角彌撒時，才發現來參加的

人還真不少！有熟面孔，更多的是生面孔，回程時再跟兩位舊識結伴往石城走，我們3人一起念玫瑰經，為彼此的意向祈禱。之後也遇到同往石城方向的新竹桃園團，以及由杜晉善神父帶領的南松山天主堂、家住宜蘭特地熱心來領路的林永明弟兄，集結成往石城的徒步隊伍。在朝聖途中，得知來自西班牙的范神父及來自法國的杜晉善神父都曾在自己的國家作徒步朝聖，途中除了念經、唱歌、欣賞風景外，如果遇到朝聖者也會彼此互相交談，並非很嚴肅地保持靜默。杜神父甚至認為朝聖之路是條很好的福傳之路，希望能在路上幫助更多不認識福音的朋友歸主。

我們在石城火車站等車時遇到也來

朝聖的基督教朋友，因為他在慕道期同時參加基督教與天主教的慕道，最後選擇在基督教受洗，但仍參與天主教的活動及靈修，從交談中也開闊了我的視野。臨上火車前，遇到曾經獨自在國外徒步朝聖，走了1000公里的沈莉娟姊妹，開心分享了體驗Camino的精彩照片。

這次的徒步朝聖，使我更清楚地看見了自己的弱點——擔憂害怕，在人生旅程上的擔憂害怕，讓我忽略了途中經過的美景；對不需要擔心的事，無需徒耗心力，焦慮不安使生命中的美好與豐盈被忽略，我的生命需要不斷學習交託，安心信靠天主，祂是生命的主宰，祂掌管一切！

## 環島徒步朝聖 成功試水溫！

■文·圖／劉鍾秀（北投聖高隆邦天主堂教友）

大年初四參加台灣明愛會舉行的三貂角Camino一日徒步朝聖之旅，總共有200多位參與者。一大早，北投堂朴圭雨神父帶領40位教友乘坐一部大巴士（包括：谷寒松神父、谷神父助理及石牌堂8位教友）一起到福隆車站。在車上，谷寒松神父分享了他的聖召，他特別感念母親對他的愛，對他的影響。朴神父呼籲大家徒步朝聖時應保持緘默，默念玫瑰經，反省悔改。我們也看了一部耶穌會《方濟·薩威的生平》，他如何艱難的在日本、印尼等亞洲國家傳教。明愛會李玲玲修女感謝大家的參與，並說明教宗方濟各的〈四旬期文告〉，期望大家去看、去聽，並實行對窮人、難民、移民的幫助。

當天溫度適中，陽光普照，真是徒步朝聖的好日子，沿舊草嶺自行車道指標前行，距離約8公里，一般健行速度走約3小時，到達馬崗社區三貂角山頂燈塔。明崇禎6年（1633年），西班牙道明會士其洛斯進入三貂角，建立了三貂角聖多明哥天主堂，但目前尚未找到建堂舊址。谷寒松神父、朴圭雨神父、范凱令神父和杜晉善神父一起在燈塔前舉行了戶外彌撒。由愛子會范神父講道：朝聖可以



增加信仰的力量，離開自己的家，去一個新的地方找天主。中世紀朝聖有3條路，一是耶路撒冷朝聖，路很危險，過海到阿拉伯控制的地方，很多人去了沒有回來。其二是羅馬朝聖，較為安全；三是著名的聖雅各伯朝聖古路，沒有像去耶路撒冷那麼危險，沿途有很多天主教的會所可住宿，但也會碰到一些阿拉伯的軍隊傷害朝聖者。現今的朝聖與以前大不相同，過去朝聖完全用走的，（有錢人可騎馬），簡單行囊，一邊工作，賺一點錢吃飯；一走就是幾個月，慢慢走，在路上生病或發生意外，也可能無法返回，但在路上可自我反省並悔改，有如四旬期的精神：克苦、祈禱、齋戒、悔改。

「步武使徒足跡·重燃基督大愛，讓我



們懷著信德勇敢喜樂邁步前行，走出台灣的Camino之路！」這是當天徒步的主軸。在福隆車站明愛會服務台簽到，領取活動指引及主題單張。沿路每公里會設置明愛會四旬期布旗，也在地面或步道合宜之地貼上「步武使徒足跡」貼紙及彩帶。感謝北投堂的青年擔任服務站志工，事前與姜樂義弟兄一同前來勘查地形。

姜樂義弟兄為了準備這次台灣首度的「一日徒步朝聖活動」，特別到韓國濟州島作11天的朝聖巡禮，走訪了16間教堂，了解當地的文化，也與當地教友分享信仰生活。

這次三貂角燈塔一日徒步，沿著舊草嶺自行車道指標走，延路風景非常的美麗，有海浪的拍打聲、海鷗的鳴叫聲，路旁鮮豔的花朵、幽靜的溪谷，讓人從連

假的鬆懈中恢復體力與元氣，使我們精神振奮，體力恢復。姜弟兄也規畫了全台7個教區的個人環島徒步朝聖路程。台北是從蘆洲天主堂→主教座堂→北投天主堂→八里安老院→淡水法蒂瑪堂→三芝天主堂→金山天主堂→三貂角。這真是一條很好的朝聖之旅。有幸我們北投堂也規畫在內，北投教友們應好好把握這機會，做好準備，為福傳盡力。

台灣徒步朝聖是一個開始，相信很多人會願意加入此行列，在徒步中投入對基督生活奧蹟的默想，並找到昔日徒勞追尋而未得到的平安。我們對天主要有信心，祂不會放棄我們，在反省悔改中，幫助我們重燃起對天主的愛、明辨並選擇生命之路，活出天主的美善。

# 一生默然承行天父旨意 ——悼念蔡淑真修女

■文／吳子清修女（聖家獻女傳教修會）  
圖／聖家獻女傳教修會提供

我們的好姊妹蔡淑真修女，1940年3月18日出生於台南，自幼生長在虔誠信奉佛教的家庭，母親和外婆是影響她修道最深遠的親人。在幼年時，她每天跟著大人定時供佛、膜拜、誦念早晚課，也到精舍或寺院參加共修或誦經聽課，這些經驗無形中培養蔡修女主動追求靈性生活的動機。

但是，天主的奇異恩典召叫了她，使她在1962年12月5日受洗，聖名則濟利亞，成為天主的子女。1965年3月19日答覆了天主的召叫，「我只以認識我主基督為至寶」，終身跟隨耶穌基督，進入聖家獻女傳教修會，1968年2月11日發初願，1973年8月22日宣發終身願。今年2月10日（露德聖母顯現瞻禮前夕），我們才剛慶賀了蔡修女和鄭美華修女發願50年金慶，2018年3月11日凌晨4時40分，她病逝於耕莘醫院，安歇在天主的懷抱裡。

蔡修女曾經敘述，她決心進修會修道時，全家都反對，只有母親深知她的意志堅決，曉以宗教情操及信仰的宏觀支持，對她說：「既然自己做了抉擇，就要下定決心的走完這條路，負責任地去完成，不要一隻腳踏兩條船，猶豫搖擺不定；否則對上天不忠。」從這句話可以了解到，她們母女親情深烙印在蔡修女心靈深處。來自天主給予的恩典伴隨著蔡修女走過聖召的每一天，我們亦深深體會到蔡修女說的「修道即生活，生活即修道，有甘有苦正是人生啊！」

蔡修女是台北市省立女師專幼教畢業，幼教工作是蔡修女的專才，她接受修會派遣從事幼教園



長職務數年，曾任職台北市育仁啟智中心老師、1979年至1982年任職台南影劇三村天主堂幼稚園園長、1982年至1985年任職台北市達義幼稚園園長、1994年至1996年任職嘉義市吳鳳南路輔仁幼稚園園長。此外，她還服務於主教公署教友生活社員；幼教退休後，蔡修女開始投身於教會學校宿舍工作，曾在新店市耕莘護校擔任舍監及出納、台南市德光女中舍監、新北市恆毅中學舍監以及新北市光仁中學舍監。

蔡修女性情溫和謙讓，她有音樂才華，會彈鋼琴，工作稍有空閒時，每天一定抽時間在聖堂自彈自唱聖歌給耶穌聽。擔任幼稚教育或是學校舍監輔導，都深受家長及師生的喜歡，直到現在，

仍有時常與她聯繫的師生，感念她的照顧。

蔡修女很容易順服長上的意願，她的靈修經驗是：長上就是代表著天主的旨意。幾乎不曾聽過或看到她拒絕長上的要求，直到她病逝前的兩個月，她仍然盡忠職守於修會委任的總務長職務。正如聖保祿宗徒所說的：「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。」（弟後4:7）

她具有一顆柔軟的「慈悲心」，領悟到「放下」的靈修。從我們與她相處的生活點滴裡，深刻看到她為人處事的慷慨與包容。在履行職務與使命時，她勇於面對困境，絕不逃避的勇氣給我們很深刻的印象。尤其是這一年來，她因罹患肺腺癌，治療的辛苦過程，歷歷在目，我們都體認她「默然承行天主的安排」，非常堅強，很勇敢地面對和接受，絲毫不怨天尤人的承擔著她的病痛。

蔡修女退而不休的奉獻生活，讓我們回憶起，她尚未得知生病的訊息時，寧靜與深沈的祈禱生活，彷彿推動著她更加珍惜與主相遇談心的時光，她曾說：「現在老了，只有更親近主，珍惜身邊的姊妹們。」蔡修女又說：「無論使徒工作是哪一類型？天主都會藉著不同的人事物，給予機會省思與操練，每天在悔改中與主更親密會晤。至今人生已走過了，心中多的是對天主的感恩之情。」

我們修會的姊妹們很感謝天主，給我們這麼慈善而溫良的姊妹；更感謝蔡修女與我們共度了生命中的每一天，此刻，蔡修女回到父家享天福，雖有不捨，但不是永別。

## 彌撒獻儀與救贖牧靈

■文／曾麗娟（台南教區中華聖母主教座堂）

為特別的意向請獻彌撒是一個悠久的教會傳統，主教或神父按照求獻彌撒者的意向，尤其是窮苦者的意向獻上彌撒聖祭，祈求上主降福恩寵。

不管身為天主教徒，抑或教外人士，有意為自己的意向（包括為煉靈、求恩、謝恩等）祈求天主，向教會（主教或神父）請獻彌撒聖祭時，可依教會規定獻上彌撒獻儀（正常情況下，由教區規定每台彌撒獻儀多少），以支持、參與教會的福傳工作和照顧聖職人員的福傳生活，此舉不僅由舉祭的神長為請獻者向上主懇求意向恩寵，也因奉獻獻儀賦予教會神長，能充裕地運用上主所賜予的「塔冷通」延續有益的救贖牧靈使命。（請參閱《天主教法典》第946條）

時值農曆年歲末，草木凋零之際，不時感懷已逝親友，此時最能撫慰傷感懷舊之心，就是為他們獻上彌撒聖祭。

為何為亡者奉獻彌撒有如此的重要及深具意義？我們可從以下兩點來看：

### 一、從諸聖相通功而言

（請參閱《天主教法典》第 958, 1370-1371 條）

**1.與亡者共融：**那救恩之杯，使我們共飲基督的聖體聖血，而合為一體。（參閱《羅馬彌撒經書總論》（2002）78-79條）

**2.感恩祭是為去世的信友：**「為那些在基督內逝世，卻尚未完全淨化的信友」而奉獻（請參閱《天主教法典》第1371條），好使他們能進入基督的光明和平安裡，「把這身體隨便埋在哪裡吧！不要為它煩惱！我只要求你們，無論在那裡，都要在主的祭台前紀念我。」聖婦莫尼加臨終時對聖奧思定及其兄弟的遺

言。（請參閱聖奧思定《懺悔錄》）

雖然亡者的形體生命已消逝，但精神體依舊存在，透過神父在彌撒中為亡者祈禱，寬宥他在世的過犯，一旦他們榮登天鄉，也會與諸聖在主前為我們祈禱，成為我們將來脫離煉獄苦刑的救助者。

「旅途中的教會深深體會耶穌基督整個奧體的這種共融精神，從基督教會的初期，便以極大的熱誠，孝敬追念已故的人；『為此，他為亡者獻贖罪祭，是為叫他們獲得罪赦。』」（加下12:46）我們為他們祈禱，不但幫助他們，也使他們為我們的益處所作的代禱得以奏效。

**3.煉淨升天的亡者：**更甚者，與基督祭獻相結合的，不但是現世的信友，也包括那些已經在天上受光榮的信友，教會紀念榮福童貞瑪利亞，以及所有聖人聖女，並聯同他們，一起奉獻感恩祭。在感恩祭中，教會一如在十字架下，偕同瑪利亞，與基督的奉獻和代禱相結合。（請參閱《天主教法典》第1370條）

因此，狹義地來說，當我們愈能為亡者奉獻彌撒時，愈能拯救更多的煉獄靈魂早登天國，將來他們也能為我們通功代禱，早日免除煉獄之苦；廣義之言：我們將如同十字架下哀痛的聖母一般，將通功代禱與基督的受難奉獻給上主，祈求祂的俯聽與垂顧，完成基督救贖世人的使命。

（請參閱聖濟利祿·耶路撒冷，《釋奧期的教理講授》）

### 二、從教會的死亡觀來看

（請參閱《天主教法典》第 1012-1013 條）

基督徒對死亡的看法在教會的禮儀中以卓越的方式

表達出來：主，為信仰祂的人，生命只是改變，並非毀滅；我們結束了塵世的旅程，便獲登永遠的天鄉。（請參閱《羅馬彌撒經書》「追思亡者頌謝詞一」）

死亡是人在世旅途的終結，也是恩寵和慈愛在世期限的屆滿，這恩寵和慈愛是天主施予人，為使人能按照天主的計畫去實現他現世的生命和決定他的終局。當「我們人生唯一的在世旅程」結束後，我們不再返回任何其他塵世生活。「人只死一次」（希9:27），故此，天主教會沒有死後「再投胎」的觀念。

為已亡者奉獻彌撒，從金錢物質奉獻的意義，引申到支援建設教會，分施天主的愛給所需要者，讓亡靈能安然地回歸主愛中。故而，從起初，基督徒帶來為感恩祭用的餅酒，也同時帶來他們的禮物，為分給有需要的人（請參閱《天主教法典》第1351條）。這奉獻（捐獻）的習慣是合乎時代的，是由基督的榜樣所啟發的，「祂成了貧困的，好使我們成為富有的。」那些富裕的，和願意的人，按照各人的能力捐獻，收集的捐獻，交給主席，用來幫助孤兒寡婦、病人或因其他原故而有所匱乏的人，如囚犯、移民等。總之，是援助所有貧困的人。（請參閱聖猶思定，《護教書》）

由上述諸聖相通功及教會對死亡觀點看來，具有悠久傳統的請獻彌撒，是教會分施基督救贖愛人的傳統之一，獻儀不在多寡，重要的是，在諸聖相通功中體現天主的愛，並回應我們信友的義務，各盡自己的能力，按自己的意向請獻彌撒，支援教會物質所需，不但為教會有益，而且亦因奉獻而參與教會照顧聖職人員和支援教會的工作需要。（請參閱《天主教法典》第2043條，第5規）



愛在加納  
Miracle In Cana

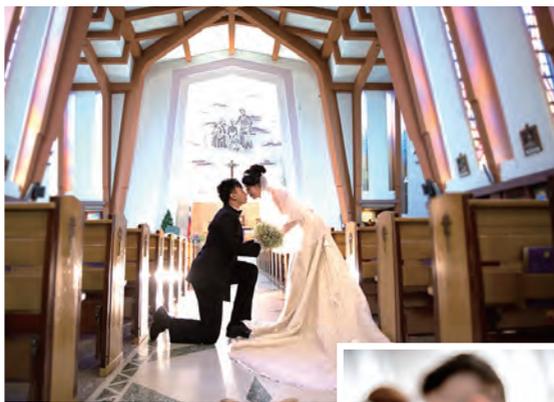
# 天主教未婚教友

文·圖片提供 / 歐義明神父 (教友友誼中心主任)

## 與婚姻的真實面貌



▲歐義明神父對大家的剴切叮囑，讓我們受益良多。  
▶2010年的墾丁暢遊，促成教會青年的情感更凝聚。

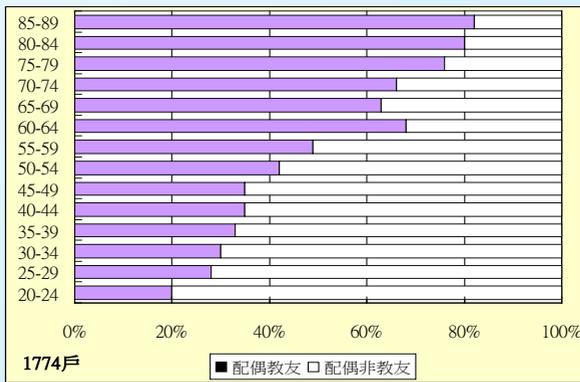


▲在教堂舉行婚姻聖事，有神聖性、單一性及永久性。  
▶聖言居住在我們中間



許多教友和本堂神父對不少教會年長教友的喪禮常感到震驚。之所以會有這種感覺，是因為在亡者的殯葬彌撒中很少看見他的子女領聖體，也不見他們誦念彌撒祈禱經文。當然，更不用說亡者家族中的孫子和曾孫子這兩世代。根據我多年的觀察這其實主要是混合婚姻（天主教徒與受過洗的非天主教徒結婚）或不同宗教信仰婚姻（即天主教徒與未受洗者）帶來的結果。這樣的婚姻伴隨而來對教會發展上的兩個影響，一個是聖召的危機，以及堂區沒有足夠的孩子可以開辦主日學。

我們從一項於2003年針對大台北地區1774名已婚天主教徒進行的研究發現，平均每100名天主教徒，有80位嫁娶非教友。意即在上述1774名當中，有高達1419位受訪者嫁娶非教友，這當中51%（724人）不再參與教會，34%（482人）變得冷淡，只有15%（213人）仍保持熱心。所以，這1419位教友當中，有1206位教友坦誠他們已不進堂或信仰已趨冷淡。相形之下，男女雙方皆為天主教徒的婚姻，數據則好太多了，與不同宗教信仰的婚姻形成鮮明對比。相較於教友聯姻的子女94%皆已領洗，不同宗教婚姻的子女僅三分之一領洗，至於孩童是否初領聖體或接受宗教教育，這又是另一問題。



如此狀況，浮現出我腦海的畫面是一個正衰退中的教會，而改變這幅畫的唯一方法就是，增加天主教友聯姻的數量。

### 配偶尚未認識天主 是教會福傳契機？

為增加更多教友聯姻的機會，愛在加納於2017年夏天密集進行多項研究，以便更加了解20歲至40歲

未婚教友對於婚姻的看法。平均受訪為188人。雖然這些研究在技術上並非專業，但其結果卻帶來諸多寶貴之見解，可以協助我們設計增多教友聯姻的方法。

其中一項見解會讓那些認為「非教友配偶會在婚後領洗」的人感到失望。我們訪問了過去十年內結婚的325對不同宗教信仰婚姻的夫婦，結果發現100位當中只有8位非教友配偶領洗成為天主教徒。換言之，這325對夫婦中，有300位教友的另一半仍未領洗。

另一個從研究中學習到的課題是：我們的教理和福傳都必須強調天主教婚姻的價值，以及不同宗教的婚姻可能帶來信仰冷漠的誘惑。因為42%未婚教友不認為有一個共同信仰的配偶是重要的。若近一半的未婚教友，都無法明白並渴望能享有婚姻聖事的恩寵，那麼父母和教會，是否也能為年輕人傳遞基督徒婚姻的榜樣及姻價值觀呢？

眾所皆知，我們的教會有許多為學生舉辦的各式營隊及活動，但卻很少專為離開學校進入社會中工作的未婚教友舉辦。然而，畢業後的生命階段正值適婚年齡，也正是開始談戀愛找對象的時機，此時卻發現教會除了主日彌撒，很少有其他場合及機會，讓他們找到同是天主教徒的異性。於是年輕人自然而然地轉往職場或身邊能提供交友資源去找尋機會。在研究的問題回覆，有個重要的牧靈上的洞察，

就是教會必須提供未婚教友活動和團體，他們才有機會認識。有80%夫婦表示他們是學校畢業後才認識彼此。75%夫婦是自己認識的，而不是由第三方介紹。他們大多數是在工作場合認識。受訪者並表示，他們較傾向認識對象的方式是參加課程或活動，無論是室內還是室外。試問，我們教會是否回應或滿足了未婚教友重要的內在需求？

### 關於戀愛與婚姻 聽聽未婚青年的聲音

有個可喜的結論是：我們的未婚教友很樂意有人能幫忙他們找到合適的對象。例如：我們的調查顯示：

- +65%的未婚教友現在沒有對象
- +46%擔心沒有男/女朋友
- +80%表示希望能增加與異性認識的機會
- +在過去的3年中，40%曾經參加類似聯誼性質的活動及網路交友
- +45%曾接受第三方一對一介紹
- +高達80%年紀在30至40歲之間的人願意接受一對一的婚姻介紹

特別值得一提的是，39%受訪者提到，因為他們自認為在尋找對象較為被動，因此願意接受來自教會的幫助。其實，就算是鼓勵他們更積極主動，對於尋找對象這件事，不必感到尷尬，都是幫忙他們的一種方法。

應鼓勵未婚教友加入教會聯姻網站，因為72%受訪者表示他們願意加入，增加認識教友的機會。

我們也應該鼓勵我們的未婚教友參加一次選擇週末營。這項研究有一個令人驚訝的統計數據，25%的受訪者表示他們不確定是否要結婚。

教會有牧靈的義務，一起幫助未婚信徒找到一個天主教的配偶。89%的受訪者表示，信仰對他們來說非常重要或重要，我們的教會很清楚，不同宗教的婚姻可能帶來信仰冷漠的誘惑。我們的教會也明白許多熱心的未婚教友非常渴望能與教友一方建立基督化的家庭，但在教會卻如此不易。

60年前教會意識到，由於教友人數少，因此，堂區及教會有心之士，很自然地扮起媒人的角色，促成了一對又一對教友家庭的子女建立了聖家。如今，許多基督教團體也提供符合現代社會的活動，好能幫助他們的未婚信徒找到基督徒的配偶。他們意識到這樣的投資，未來教會必能得到很大的回報。我們的教會是否該向他們學習呢？



▲在海芋田裡的戶外活動，我們齊聲讚美造物主的奇工妙化。  
◀在主內親如一家，我們更有心靈的歸屬。



# 聖德蘭姆姆特展觀後感動分享

■文／古鯉榕（國立成功大學公共衛生研究所老師）

今年10月由台灣明愛會和台南的德光高中合辦了一個加爾各答聖德蘭姆姆的聖愛在台南特展，展出聖德蘭姆姆在1985年1月受邀來台訪問的紀實，包括當時在德光中學公開演講所站的講台；成大公衛所同學於參觀特展後所分享的心得，部分已於《天主教週報》481期23版刊登，第二部分的心得分享刊登如下：

## 關懷服務的榜樣／劉宜雯同學

聖德蘭姆姆於1950年，創立羅馬天主教仁愛傳教修會，為垂死者、傷病者、愛滋感染者、癲瘋病人和結核者提供居所，也運營粥廠、藥房、診所、兒童及家庭諮詢機構、孤兒院及學校，將一生奉獻給印度最貧窮無依的人。

聖德蘭姆姆讓仁愛傳教修會的修女穿上傳統白棉粗布沙麗，這是印度階級社會中最底層的「吠舍」所穿的，聖德蘭姆姆卻把「吠舍」定義為「主的兒女」，她認為，既然要為窮人服務，理應穿著與那些貧民相同的衣服，除了天主教修會傳統的貧窮、貞潔、服從三願以外，還加上要全心主意，為最貧苦的人，也就是基督受難的化身而服務。

聖德蘭姆姆用一生的犧牲與奉獻，給公衛界樹立了一個很好的榜樣，在加爾各答，政府機關沒有能力，提供良好公共衛生基礎建設，她自己動手，拯救貧病者於水深火熱之中，並在「垂死之家」給予臨終關懷，讓生命末刻的人有尊嚴的離開這世界。

聖德蘭姆姆一生奉獻的精神，她的態度、言語行為，每每都能觸及人心，在一個人最需要幫助、最脆弱時，聖德蘭姆姆會伸出雙手給予溫暖，她的言語也能夠深植人心，聖德蘭姆姆說過兩句名言：「我一生沒做什麼大事，只是以大愛做每一件小事」、「雖我不能幫助所有的人，但至少我可以幫一個人」，若能落實在信仰生活中，為在黑暗中的人點盞亮光。心懷大愛，恪盡小事，這就是聖德蘭姆姆的信念，無論貧富貴賤，聖德蘭姆姆皆用同種態度去接納，並把愛傳給對方。

英國黛安娜王妃是聖德蘭姆姆的好友，亦致力於公共服務，幫助最需要被幫助的人，在黛安娜王妃的紀念碑，上面刻著她的一段話：「幫助這個社會最軟弱無助的人，是我最大的快樂，這是我生活的內容，也是命運的安排。遇到任何困難，只要你向我呼喊，無論我身在何處，都將向你飛奔而去。」展現大愛的精神，且盡心盡力於慈善籌款，都是為了能夠幫助更多無依無靠的人。美國總統柯林頓因此評價道：「在1987年，一個許多人還相信愛滋病可以通過輕微接觸就能傳染的年代，黛安娜王妃坐在個愛滋病患的病床上，握住了他的手。她告訴了全世界，愛滋病患者需要的不是隔離，而是熱心和關愛。」黛安娜王妃與聖德蘭姆姆，皆為社會帶來很多光亮與溫暖，學生於公共衛生領域學習，亦希望有朝一日，

奉獻於社會。

## 傳愛的接觸溫度／洪宜萱同學

有機會到德光參觀特展，才知道原來聖德蘭姆姆曾踏過台南這片土地，看著講台，想著她的作為與慈愛的身影，彷彿可以穿越時空，感受姆姆愛的力量。姆姆幫助窮人中的窮人，比物質上的滿足更重要的是給予尊重與關懷，讓垂死的臉龐不是憎恨、恐懼而是平安。我想起以前工作時，服務一位護理之家的80高齡單身老榮民，在台灣沒有任何親人，因中風導致行動能力、語言能力受損，頸部、四肢關節僵硬變形，連輪椅都難以坐好，外觀欠缺良好的清潔護理，他給我的印象是一位充滿無助又孤單的老人。評估後我認為他最重要的目標不是肢體上的復健，而是給予心靈上的陪伴，像孫女陪阿公一樣，幫他擦去眼屎、痰液，陪他一起做簡易運動，漸漸地，伯伯臉上出現笑容，會跟我打招呼更願意配合活動肢體。

然而，我始終沒有脫掉橡膠手套，握著伯伯的手始終缺少一點溫度……。姆姆願意彎下腰，扶起在垃圾堆、臭水溝中垂死的人，給予他祝福與溫暖，這種精神我還無法做到，我很慚愧，這是我向她學習的地方。「愛的反面不是仇恨而是漠不關心」、「用大愛做小事」，姆姆有太多名言，提醒著世人要彼此相愛。縱使逝世20年，她的愛仍繼續延續，在世界各地的仁愛修女及國際志工們承襲姆姆的精神，把愛傳下去。

## 懷愛心裝備自己／陳柔因同學

之前對於聖德蘭姆姆的印象，只知道她是一位拿到諾貝爾和平獎的修女，不知道她的各種偉大、慈愛的事蹟，更不知道她有來過台灣。我從大學開始就進入公共衛生的世界，不斷聽老師們和我們強調的公衛精神：「為大眾提供疾病預防及健康促進」，但回到最根本，我認為公共衛生領域學者必須要具備一顆善良慈愛的心。聖德蘭姆姆並不具有高深的醫學知識，但她靠著一顆充滿「愛」的心，解救了那些貧窮疾苦的人們。她也許不能給予那些受地獄般重折磨的病友完善的醫療，但她可以讓他們受到尊重與關懷，有時候這些精神上的支持都是病友們的希望。

聖德蘭姆姆來台灣時曾說：「物質的貧窮容易解決，而心靈上的貧乏、寂寞，卻是今日多數人的問題。台灣可能沒有缺乏麵包的飢餓，但一定有愛的飢餓，缺少天主愛的話語的飢餓。」我很幸運擁有著衣食無缺的生活，了解了聖德蘭姆姆的生平理念後，我在尊敬及佩服外，更重新整理了我對於課業上的想法，我們所學習的東西是可以幫助很多人的，厚植專業的同時也要懷著慈愛的心，做任何服務都將非常有意義。

## 內心層面的慰藉／莊蕙寧同學

看過這次的展覽，我才真正了解這位偉大的人物。我總是懷抱大理想，想幫

助世界上的弱勢族群、貧窮者，但是聖德蘭姆姆顛覆了我的想法，她曾說過：「如果我看到一群人，我不會有所行動。如果我看到一個人，我一定會去做。」有時我們會注意到群體利益，但卻忽略了身邊最需要你關心的那一個人，我想這也是為什麼聖德蘭姆姆對於促進和平回答道：「回到家裡，愛你的家人。」行小事，給大愛吧！

到底何謂「貧窮」？我第一聯想到的是缺乏物質生活，然而，聖德蘭姆姆卻有不同的見解，她認為「寂寞和不被需要的感覺是最悲慘的貧窮」，我們都只注重到給予錢財或救濟物資，卻忽略了內心層面的慰藉，一句關懷和尊重的話語、舉動，或許就能讓走投無路、心灰意冷的人重新燃起希望之火。

公共衛生領域看似一門很大的學科，中心思想就是服務社會大眾，改善國家和全球的健康照護體系，來提升整個族群和人類健康福祉，比較強調大眾，而所謂的小眾似乎要依靠社會福利機構、慈善團體的幫助；我覺得這樣的分工並無不好，如果要求面面俱到，有時反而無法真正的解決問題，因為要注意的細節太多了；但在關注大眾議題時，仍必須時刻記得愛著身邊周遭的人，我想這才是最重要的吧！若連身邊的人都不懂得好好珍惜，又怎麼會關懷社會呢？這是我參訪這個展覽最深的體悟！

## 廣益的窮人關懷／洪孟萱同學

很開心有個機會參觀「聖德蘭姆姆聖愛在台南特展」，讓我更了解聖德蘭姆姆，她對「窮人」的定義非常寬廣，包括：飢餓者、孤單者、胎兒、被種族歧視者、被棄者、患病者、貧困瀕死者、被囚者、酗酒者、藥癮者、娼妓和受虐婦女……等，也因其消除對和平造成威脅的貧窮及困苦所作的工作與成就，聖德蘭姆姆被頒予諾貝爾和平獎。她到挪威領取和平獎時，希望挪威政府可以取消為她準備的國宴，因為這筆錢足以讓1萬5千人得到一日溫飽，這種無時無刻為人服務、為人著想的精神真的很難能可貴，充滿著愛。身為公衛人，我也自期充滿著愛，關懷身邊所有的人，從事對社會有幫助的事。學習姆姆的愛，扮演好自己的角色，盡責為這社會付出，讓這世界更美好。

## 最重要的是關心／陳禮揚同學

第一次聽到用「聖德蘭姆姆」稱呼之前所知道「德蕾莎修女」，讓我對她的了解得以更深入，印象深刻的是，姆姆將神廟一位得到肺結核的病患接回來住，而不怕被傳染；另外一事是，她將臨終患者接回來住的時候，什麼治療都沒做，儘儘只是把病患當一個人看待，就讓可以讓病人得到很大的安慰。

雖然發生的背景是在印度，但人性是共通的，臨終者也許不那麼怕死，害怕的可能是被社會遺棄。臨床上看病人時，因為看診量太大，每個病人只有平均僅6分鐘，以致於常常沒時間多關心病人。看過



這展覽讓我期許常提醒自己，最需要的可能不是診斷或藥物，而是關心。

## 用微笑暖化冰山／吳淵琳同學

過去雖然聽過聖德蘭姆姆，但對於她的貢獻甚至致力於有關公共衛生的議題卻是一知半解，感謝古鯉榕老師的用心，安排這次特展。其中最讓我印象深刻的是——上主手中的一隻小鉛筆，提到聖德蘭姆姆在台北演講路途中遇到了街友，她向前握住他的手且說：「很抱歉我沒有錢給你，但我願天主祝福你，疼愛你，賜給你平安喜樂。」這位街友熱淚盈眶，表示從來沒有人握住他的手並且祝福他，聖德蘭姆姆給他的是無比的尊重和關懷。

我的心也因而泛起漣漪，回想自己看到無家可歸的街友，會投以了什麼樣的眼光？用「流浪漢」形容他們就是不友善的開始。聖德蘭姆姆曾說：「愛的反面，不是仇恨，而是漠不關心。」這句話深深地再打進我的心底，我們對一個人可以冷淡到無視於他的存在，這樣的關係比仇恨還可怕。「一句充滿溫度的問候及關愛，足以融化一座由社會歧視堆疊而成的冰山；一抹燦爛的微笑，足以暖化由異樣眼光昇華而成的冷空氣。」這句話是我在看完這段落時，自己整理出的字句。期許自己能夠像聖德蘭姆姆般，行小事，給大愛，即便只是一件微不足道的小事，也希望能夠為這個我們生活的空間和社會貢獻點什麼。



# 2019全國聖體大會籌備會活動聖體要理講習會

「我的一切泉源都在祢內。」（詠87:7）

文·圖 / 2019全國聖體大會籌備委員會

在3月11日四旬期第四主日上午9時，第2場「聖體要理講習會」在阿里山聯合堂區樂野法蒂瑪聖母堂登場，有逾百位鄒族教友參加。為本會是一個很特別的經驗，可以在海拔1200多公尺高的阿里山樂野部落（鄒語「拉拉巫雅」，是楓樹林的意思），舉辦聖體要理講習會，要特別感謝本堂柏克偉神父、副本堂陳宏昇神父、傳協會陽仲華主席全力的協助及各位教友踴躍地參與，活動才能如此順利的進行，大家齊心協力一起為2019全國聖大會做準備。

講習會開始前由汪念星福傳師以國語、母語說明的活動流程，並介紹講師梅俊英神父，梅神父是聖言會會士，服務於奮起湖天主堂及揚生活動中心。講習課程就在會前禱〈2020年國際聖體大會禱詞〉後正式開始，梅神父相當用心的準備講習，運用許多圖片並參考中英文的資料，課程內容超過100張簡報，梅神父說，這是他第1次答應要講3個小時的課程，感謝天主給他這個機會及勇氣答應，讓他可以做應該做的事。

梅神父設計的課程架構共有6個主題，從復習7件聖事開始，說明聖體聖事的重要性，再從《新約聖經》、《舊約聖經》中發現聖體聖事的預象及來源，奧理的解釋、感恩聖祭的結構與精神及如何敬禮聖體。茲摘錄如下：

## 一、好機會再學習我們所學過的聖事

「聖事是產生恩寵的標記，由基督所建立並託付給教會。透過聖事，天主的生命在我們身上逐漸滋長。」（《天主教教理》1131），聖事是由基督所建立，共有7件——聖洗聖事、堅振聖事、聖體聖事、和好聖事、傅油聖事、聖秩聖事和婚姻聖事。其中聖體聖事是最首要的聖事，其他的聖事都來自此一聖事，也都歸向此一聖事。聖體聖事是教友生活的中心，是整個教會生命的泉源、中心及高峰。

## 二、與聖體聖事有關的《舊約》故事

### 1.逾越節-無酵餅

上主在埃及國訓示梅瑟和亞郎說：「你們要以本月為你們的正月，為你們算是一年的首月。你們應訓示以色列會眾，本月十日，他們每人照家族準備一隻羔羊，……在那一夜要吃肉；肉要用火烤了，同無酵餅及苦菜一起吃。……你們應這樣吃……這一天將是你們的紀念日，要當作上主的節日來慶祝；你們要世世代代過這節日，作為永遠的法規。」（出12:1-8,11-14）梅瑟法律以來，天主的子民已經知道以逾越節開始，在規定的慶節紀念天主的奇蹟異事，為此而感謝祂，以此作為永遠的紀念，並且教育後代子孫的行為要與此相符合。



### 2.天降瑪納

以色列人離開埃及前往福地的途中，因為沒有糧食，天主便在曠野降下「瑪納」來養活他們（參閱出16：4-35）瑪納形似胡荽種子，色澤如珍珠，可以磨成麵，製成餅，滋味甘美（參閱戶11：7-9）。由於「瑪納」是天主自天而降下的食物，所以人們便稱它為「天降神糧」。我們常將「瑪納」看作為「聖體聖事」的象徵，因為昔日天主曾用瑪納養活、照顧了成千上萬的以色列人，團結他們；今天「聖體聖事」也將我們共融起來，養活我們的超性生命。



## 三、跟聖體聖事有關的新約記載

### 1.五餅二魚

他們吃飽以後，耶穌向門徒說：「把剩下的碎塊收集起來，免得糟蹋了。」他們就把人吃後所剩的五個大麥餅的碎塊，收集起來，裝滿了十二筐。」（若6:1-15）

### 2.耶穌建立最後晚餐

他們正吃晚餐的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開遞給門徒說：「你們拿去吃吧！這是我的身體。」然後，又拿起杯來，祝謝了，遞給他們說：「你們都由其中喝吧！因為這是我的血，新約的血，為大眾傾流，以赦免罪過。我告訴你們：從今以後，我不再喝這葡萄汁了，直到在我父的國裏那一天，與你們同喝新酒。」（瑪26:26-29）

## 四、《天主教教理》中的聖體聖事

（《天主教教理》1322）感恩（聖體）聖事完成基督徒入門過程。凡因聖洗而提升到王者司祭的尊嚴，藉堅振而更深入肖似基督的人，透過感恩祭，與整個團體一起參與主自己的祭獻。

（《天主教教理》1324）感恩（聖體）聖事——教會生活的泉源與高峰。「至於其他聖事，以及教會的一切職務和傳教事業，都與感恩（聖體）聖事緊密相聯，並導向這聖事；因為至聖的感恩（聖體）聖事含有教會的全部屬神寶藏，也就是基督自己，祂是我們的逾越。」

（《天主教教理》1325）感恩（聖體）聖事是與天主生命相通。與天主子民共融合一的有效標記及最卓越的源頭，教會是藉此而存在的。感恩（聖體）聖事既是天主在基督內聖化世界的高峰，也是人在聖神內敬拜基督，並藉著基督敬拜天父的高峰。

（《天主教教理》1326）藉著感恩慶典（彌撒），我們已與天上的禮儀相融合，且預嘗永生，在那時，天主將是萬物之中的萬有。

## 伍、參與彌撒的準備

「每次到聖堂參加彌撒，你覺得自己有資格參加嗎？」梅神父說：「人是沒有資格參加彌撒的，但教會舉行彌撒時會幫我們準備。」他說明在彌撒的神聖性，當神父舉揚聖體時，在天上的眾天使，聖人聖女及亡者們和在地獄、煉獄的靈魂們，都和我們一起參與彌撒朝拜敬禮聖體。接下來神父帶領大家藉由彌撒程序重新了解彌撒的結構與精神。來到禮成式，主祭說最後一句話「彌撒禮成」神父提醒我們這不是代表彌撒已結束，此句話原文的意思是：「你們去吧！」——你們被派遣出去。因此禮成不是結束而是生活的開始，生活是彌撒的延伸，教友必須藉著聖體所賦予的力量，努力按聖經的經文去生活，在所生活的環境中為基督作見證，使上主創世的計劃能達至圓滿，這樣一周的辛勞與努力，正是另一周彌撒的準備。

## 六、聖體敬禮要做什麼？

就是靜下心來平安地與天主在一起，和天主說話、聆聽天主的聲音，如同路加福音中瑪爾大的妹妹瑪利亞，與耶穌相遇就是她生命中最重要的事。（參閱路10:38-42）耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。若個人真的需要做些什麼也可以用天主聖言為祈禱的基礎，體會聖言的深意、念玫瑰經、慈悲串經、歌詠、泰澤等方式都是敬禮聖體的方法，並在過程中回顧與反省生活、定志實踐信仰，敞開心門迎接耶穌的恩寵。

神父鼓勵教友們對領聖體要渴望，他回憶自己8歲時，在越南第1次領聖體時，高興得繞著教堂跑一圈，因為從這一天起天主在他內，永遠和他在一起。另也要養成經常到聖堂朝拜耶穌，跟天主打個招呼的習慣，有一位在幼兒園服務的教友回應說，每次她帶學生經過聖堂都會進去朝拜耶穌，有一次忘了，學生馬上提醒：「老師您怎麼沒有去看耶穌？」沒錯！我們到聖堂第一是朝拜耶穌，再順便看神父，我們做長輩的也要以身作則，用我們的行動來福傳，我們是小孩子的榜樣，他們看我們如此恭敬地朝拜聖體、熱愛聖體，他們會感動且不會忘記這個行動的。

最後，梅神父做個小廣告，問教友「在哪裡可以守聖時？」答案是奮起湖天主堂，每周五下午3:00-4:00，歡迎大家一起來與耶穌相遇。

下午是明供聖體、和好聖事及彌撒的時間，由阿里山聯合堂區主任司鐸柏克偉神父、副本堂陳宏昇神父及梅俊英神父安排，帶領大家在靜默中與主談心、瞻仰、朝拜耶穌聖體；在和好聖事中修補與天主及人的關係，為能妥善參加彌撒、以純靜的心靈領受耶穌聖體。講習會在下午3時主日彌撒後圓滿結束。